

ふれあい 第109号

6階

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2023年5月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951



寿司バイキング

3月1日は寿司バイキングを実施しました。お寿司の力はすごい！！普段はあまり召し上がらない方も思わず箸を伸ばしておられます。食べる力は生きる力になります。会食は食欲を引き出すきっかけになります。しかし、コロナ禍でその機会を奪われてしまっていました。おいしく、楽しく、にぎやかに食事する時間が今後もっと増えますように願っています。

管理栄養士 加藤 紀子



ニューライフガラシアは5月1日に創立25周年を迎えました。

開所当時、介護職員の多くが二十歳前後の介護未経験者。その素人集団が失敗を重ねながらも、利用者様やご家族との関わりで、多くの経験と学びから成長させて頂きました。

施設内はいつも利用者様や職員たちの声が聞こえ、にぎやかな日々を経過していましたが、この数年は新型コロナウイルスの影響で、外出やご家族との面会も制限され利用者様の生活も単調な生活となってしまいました。コロナ感染が発生した時には、部屋に閉じこもり状態となり大変ご迷惑をお掛け致しました。

ようやく世間も“Withコロナ”と以前の生活を少しずつ取り戻しています。当施設も感染対策を継続しつつ、以前のようにサークル活動や行事の規模を段階的に再開させていきます。

利用者様やご家族がこれまで当たり前に見ていたことを見直し、利用者様の心と身体が動かせる日々を過ごしてもらえるように取り組んで参ります。

療養部長補佐 重信 嘉彦

リハビリ通信

認知症リハビリ ② ～学習療法～

学習療法とは？

KUMON学習センターが監修している、認知症を患った方の脳機能維持や改善、または認知症を予防するための非薬物療法です。音読や計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションを取りながら行います。学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの脳にある前頭前野を維持・改善を図る効果があります。

*前頭前野は①考える②記憶する③アイデアを出す④感情をコントロールする⑤判断する⑥応用するという人間にとって重要な働きを担当しています

どのような効果が期待できますか？

意欲の向上やコミュニケーション能力の回復、表情の変化（笑顔が多くなる等）などの効果が期待できます。

学習の進め方は？

学習療法の研修を受けた作業療法士が利用者様と1対1でコミュニケーションを取りながら行います。



学習の内容を教えてください。

KUMONが開発した「読み書き」「計算」「数字盤」の教材を学習していただきます。一人一人が楽に学習できる教材を決めるために、学習に先立って各種の認知機能検査を受けて頂き、認知症の程度を把握します。程度によってその方に合った「ちょうど」の教材を見つけます。



いつ どのくらい学習するのですか？

薬や運動と同様、できるだけ毎日続けることが大切です。少なくとも週3日以上、支援者や学習者同士のコミュニケーションを含め、1日20分程度の学習をします。



新入職員紹介

水越 富久代



この度ニューライフガラシアとのご縁があり、勤務させて頂くことになりました。若くないので覚えが悪く、みなさんにご迷惑かけることがあると思いますが、早く慣れるよう頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。

好きな言葉：一期一会

好きな食べ物：お寿司（ハマチ）

異動のお知らせ

篠原 美砂



ガラシアでは6年目になりますが6階で御一緒するのは初めてです。初心に帰って頑張りたいと思っていますのでどうぞ優しく大目に見て下さいね。

好きな言葉：子犬、犬、老犬

好きな食べ物：チョコレート
アイスクリーム

ふれあい

第109号

5階

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2023年5月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951



寿司バイキング

3月1日は寿司バイキングを実施しました。お寿司の力はすごい！！普段はあまり召し上がらない方も思わず箸を伸ばしておられます。食べる力は生きる力になります。会食は食欲を引き出すきっかけになります。しかし、コロナ禍でその機会を奪われてしまっていました。おいしく、楽しく、にぎやかに食事する時間が今後もっと増えますように願っています。

管理栄養士 加藤 紀子



ニューライフガラシアは5月1日に創立25周年を迎えました。

開所当時、介護職員の多くが二十歳前後の介護未経験者。その素人集団が失敗を重ねながらも、利用者様やご家族との関わりで、多くの経験と学びから成長させて頂きました。

施設内はいつも利用者様や職員たちの声が聞こえ、にぎやかな日々を経過していましたが、この数年は新型コロナウイルスの影響で、外出やご家族との面会も制限され利用者様の生活も単調な生活となってしまいました。コロナ感染が発生した時には、部屋に閉じこもり状態となり大変ご迷惑をお掛け致しました。

ようやく世間も“Withコロナ”と以前の生活を少しずつ取り戻しています。当施設も感染対策を継続しつつ、以前のようにサークル活動や行事の規模を段階的に再開させていきます。

利用者様やご家族がこれまで当たり前に見られていたことを見直し、利用者様の心と身体が動かせる日々を過ごしてもらえるように取り組んで参ります。

療養部長補佐 重信 嘉彦

リハビリ通信

認知症リハビリ ② ～学習療法～

学習療法とは？

KUMON学習センターが監修している、認知症を患った方の脳機能維持や改善、または認知症を予防するための非薬物療法です。音読や計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションを取りながら行います。学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの脳にある前頭前野を維持・改善を図る効果があります。

*前頭前野は①考える②記憶する③アイデアを出す④感情をコントロールする⑤判断する⑥応用するという人間にとって重要な働きを担当しています

どのような効果が期待できますか？

意欲の向上やコミュニケーション能力の回復、表情の変化（笑顔が多くなる等）などの効果が期待できます。

学習の進め方は？

学習療法の研修を受けた作業療法士が利用者様と1対1でコミュニケーションを取りながら行います。



学習の内容を教えてください。

KUMONが開発した「読み書き」「計算」「数字盤」の教材を学習していただきます。一人一人が楽に学習できる教材を決めるために、学習に先立って各種の認知機能検査を受けて頂き、認知症の程度を把握します。程度によってその方に合った「ちょうど」の教材を見つけます。



いつ どのくらい学習するのですか？

薬や運動と同様、できるだけ毎日続けることが大切です。少なくとも週3日以上、支援者や学習者同士のコミュニケーションを含め、1日20分程度の学習をします。



職員の異動のおしらせ

①好きな食べ物 ②好きな言葉

岩田 佐登美



5階で焼肉の時に食べるお野菜をつくりはじめたいと思います。
①焼肉
②食べ放題

島田 春美



5階のベランダで必死にお花を育てています。お花に詳しい方がおられましたら教えてください♪
①あまいお菓子
②ダイエット

大藪 容子



この度5階へ異動になりました。皆様の顔と名前を早く覚えて5階の皆様と楽しく仕事ができるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。
①麺類（うどんなど）
②なるようになる

ふれあい 第109号

デイ

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会

2023年5月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951



寿司バイキング

3月1日は寿司バイキングを実施しました。お寿司の力はすごい！！普段はあまり召し上がらない方も思わず箸を伸ばしておられます。食べる力は生きる力になります。会食は食欲を引き出すきっかけになります。しかし、コロナ禍でその機会を奪われてしまっていました。おいしく、楽しく、にぎやかに食事する時間が今後もっと増えますように願っています。

管理栄養士 加藤 紀子



ニューライフガラシアは5月1日に創立25周年を迎えました。

開所当時、介護職員の多くが二十歳前後の介護未経験者。その素人集団が失敗を重ねながらも、利用者様やご家族との関わりで、多くの経験と学びから成長させて頂きました。

施設内はいつも利用者様や職員たちの声が聞こえ、にぎやかな日々を経過していましたが、この数年は新型コロナウイルスの影響で、外出やご家族との面会も制限され利用者様の生活も単調な生活となってしまいました。コロナ感染が発生した時には、部屋に閉じこもり状態となり大変ご迷惑をお掛け致しました。

ようやく世間も“Withコロナ”と以前の生活を少しずつ取り戻しています。当施設も感染対策を継続しつつ、以前のようにサークル活動や行事の規模を段階的に再開させていきます。

利用者様やご家族がこれまで当たり前になっていたことを見直し、利用者様の心と身体が動かせる日々を過ごしてもらえるように取り組んで参ります。

療養部長補佐 重信 嘉彦

リハビリ通信

認知症リハビリ ② ～学習療法～

学習療法とは？

KUMON学習センターが監修している、認知症を患った方の脳機能維持や改善、または認知症を予防するための非薬物療法です。音読や計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションを取りながら行います。学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの大脳にある前頭前野を維持・改善を図る効果があります。

*前頭前野は①考える②記憶する③アイデアを出す④感情をコントロールする⑤判断する⑥応用するという人間にとって重要な働きを担当しています

どのような効果が期待できますか？

意欲の向上やコミュニケーション能力の回復、表情の変化（笑顔が多くなる等）などの効果が期待できます。

学習の進め方は？

学習療法の研修を受けた作業療法士が利用者様と1対1でコミュニケーションを取りながら行います。



学習の内容を教えてください。

KUMONが開発した「読み書き」「計算」「数字盤」の教材を学習していただきます。一人一人が楽に学習できる教材を決めるために、学習に先立って各種の認知機能検査を受けて頂き、認知症の程度を把握します。程度によってその方に合った「ちょうど」の教材を見つけます。



いつ どのくらい学習するのですか？

薬や運動と同様、できるだけ毎日続けることが大切です。少なくとも週3日以上、支援者や学習者同士のコミュニケーションを含め、1日20分程度の学習をします。



WBCパブリックビューイング

日本中が興奮したWBC。決勝当日、デイルームでは、パブリックビューイングを行いました。大きなスクリーンに野球中継を映し出し、観戦しました。

優勝の瞬間は結果が気にかかる職員も思わず足を止め、多くの方と喜びを分かち合いました。

お花見の会に行きました

4月1日に勝尾寺川川岸で豊川北小地区福祉会が開催して下さったお花見に行ってきました。天気も良く桜も満開。フルートの演奏を聴きながら、



おいしいお茶とお茶菓子もいただきました。当日の様子はYouTubeでご覧いただけます。

