

ふれあい

デイケア夏祭り

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会

2023年8月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951

みんなで作った向日葵と
記念写真。盆踊りやスイ
カ割りをしたり、謎のスペ
シャルゲストから歌の
プレゼントがあったり、
大盛り上がりの夏祭りで
した！



7月の誕生日会

7月の誕生日会は
阿曾沼先生率いる
KING OF JOYの
バンド演奏でした！
一味違う音楽を聴いて皆
様うっとりしていました。



Youtube

レクリエーションの様子や活動を
動画にて配信しています！☺



Instagram

季節に合わせたお知らせや日々の
生活の様子を載せています！☺

ふれあい

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2023年8月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951

レク便り

たこ焼き！



皆で一緒にたこ焼きを作りました！
熱々のたこ焼きを久しぶりに
食べて皆さん口をタコ
のように尖らせてふうふう
していました！

ポップコーン 作り！！



ポップコーンを作りました！
出来上がるまで、ポンポンと
音が鳴るたびにドキドキして
待っていました！



Youtube

レクリエーションの様子や活動を
動画にて配信しています！☺



Instagram

季節に合わせたお知らせや日々の
生活の様子を載せています！☺

ふれあい

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会

2023年8月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951

レク便り

ピニャータ
大合戦！



メキシコ伝統のピニャータ叩きをしました！叩き割ると悪い物が逃げると言われています！みんなで叩いて叩いて…中からお菓子が！

7月の誕生日会！！



7月の誕生日会は阿曾沼先生率いるKING OF JOYのバンド演奏でした！一味違う音楽を聴いて皆様うっとりしていました。



Youtube

レクリエーションの様子や活動を動画にて配信しています！☺



Instagram

季節に合わせたお知らせや日々の生活の様子を載せています！☺

シリーズ

最期を迎える方を支える
スピリチュアルケアの観点より(6)

医療法人ガラシア会
チャプレン
松本信愛



現在は「高齢社会」と言われます。若くして亡くなる方もいますが、多くの方が高齢まで生きることができるようになったのです。これは「最期を迎える方」の多くが高齢者だということです。

高齢になると、当然のように、若い時のようにはいきません。加齢とともに細胞が老化するので、身体のあらゆる機能が衰えていきます。わかりやすいのが、体力、筋力の衰えです。若い時は駅まで歩いて10分だったのが、高齢になると20分ほどかかるようになります。

この事実は当然のことですが、問題はその方とどのようにお付き合いするかということです。その高齢者が自分の親だとしたらどうでしょう。自分だけ早く歩いて、親に「何しているの。おそいなー。さっさと歩きなよ。」とは言わないでしよう。大抵の方は、親に「歩調を合わせて」ゆっくりと歩くのではないのでしょうか。

高齢になって、細胞が老化し、機能が衰えるのは、頭の先から足の先までと考えるのが当然です。ところが、多くの方々が、「脳」細胞だけは別だと考えているように見えるのが気になります。

脳細胞も体の一部ですから、体力や筋力が衰えるように衰えるのが当然です。にもかかわらず、どれだけの方が「高齢者の衰えた脳活動」に「歩調を合わせて」いるのでしょうか。

若い時のようには記憶できない、最近のことはすぐに忘れる、頭の回転も悪くなる…これに歩調を合わせないのは、脚力の衰えた高齢者に歩調を合わせずに、自分だけ早く歩いているようなものです。

スピリチュアルケアは、どんな状態の人でも「尊厳性を備えた方」として、その方の心と魂をケアするはずなので、脳活動が衰えた方のケアもしっかりとしたいものです。

百寿さん!
いらっしゃい!



凛々しくて美人な垣内さん!
とても素敵です!



垣内光子様

60歳前後の頃は、夫婦でよく旅行をしていました。
80歳で全盲になり、楽しみもなく百寿に到達。
穏やかな最終盤を過ごされ願っています。

垣内光子

家族列



60歳前後の頃は夫婦での旅行を楽しんでいたそうです!

いつも自分のできる事は何でも一生懸命に取り組む姿勢を尊敬しています。これからも無理せず、いつまでもお元気でいてください。

スタッフ一同より

