

ふれあい 若城富貴枝

第83号 7月号 ニューライフガラシア

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2017年7月1日発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951

ガラシアの夜

リハビリやサークルを楽しんだ後、静かに過ぎてゆく一日の終わり。そっとのぞいてみましょう。



申し送り
(情報の共有)



夕飯



談笑タイム

ご利用者の方々が安心して入眠していただけるように、また眠られた後も不安な気持ちにならないように心掛けています。



そしてガラシアの夜は
更けていきます...

6階屋上から万博方面を望む



就寝の準備

ボランティア紹介 よろこびの わかちあい



今回は太極拳グループ「てまり」、夕暮れ介助、喫茶コーナーの活動をしてくださっている新宮恵さん、中家杏子さん、神田志奈恵さん、飛田清子さん、高桑清子さんの紹介です。

太極拳「てまり」の皆さんは、老健が開設し見学に来られた時、当時の療養部長に夕暮れの時間帯を手伝ってもらえないかと声をかけられグループで夕暮れ介助を始め、その数年後には、月1回の太極拳サークルを始めました。「てまり」は、当時新宮さんの太極拳を習っていた方々のグループでした。

夕暮れ介助は、それぞれの時間が難しくなり、今は新宮さんだけとなってしまいましたが、中家さん、神田さん、飛田さんは現在も喫茶コーナーで活躍中です。



太極拳サークル



夕暮れ介助



喫茶コーナー

療養部5階の行事 おやつ作りレク フルーツポンチ作り

6月15日にみんなで
おやつ作りをしました。
午前中にゼリーを作り、
午後から果物と混ぜ
合わせました。
夏らしいさわやかな
おやつが出来ました。



百寿さん※いらっしゃい

※百寿とは100歳以上の人物

中澤 緑さん 大正2年6月15日生まれ 104歳

ハッピーバースデー

鳥取で生まれ、東京で育った中澤さん。ご主人の定年後、ご主人の故郷の長野県に移り、卓球、スキー、山歩き、謡曲と多くの趣味があったそうです。良く通る元気なお声は謡曲で鍛えたからですね。

長生きの 秘訣 おしえて

よく食べること。
くよくよしない事。
と教えて下さいました。
好き嫌いは無いそうです。
今でも、食事は
しっかりと召し上がっ
ておられます。

若い頃の 写真



家族さんからの一言

ママちゃんへ
104回目の“ありがとうございます”
元気で明かるいママちゃんを見てると
こちらも元気をもらえます。
いつまでも元気でいて下さいね。

ヒロヨ フリ

carefully about nature



スタッフからのメッセージ

100歳を超えてもますます元気な緑さん！スタッフもいつも元気をもらっています。

これからもそのステキな笑顔のまま一緒に過ごさせてください。

夏祭りのお知らせ

8月5日（土）に夏祭りを開催いたします。
今年の夏は大変な猛暑が予想されているため、
屋内での開催となりました。

10:30 7階ガラシアホールにて盆踊り開始
12:00 4階デイルームにて昼食 といった
ように、例年と違ったスケジュールになっております。

スタッフによる出し物は去年に引き続き行う予定
です。只今猛練習中ですので今年も御期待下さい。



新しい仲間です。よろしくおねがいします。

①好きな有名人 ②好きな食べ物 ③趣味



4月から勤務しております伊藤直彦と申します。週1回火曜日の勤務ですが、少しでも早く皆
さまのお顔とお名前を覚えたいと思います。

①特になし ②お好み焼 ③テニス

非常勤医師 伊藤直彦



4月から非常勤で勤務しております豊田真一郎と申します。皆様に明るく健やかな生活を送って
いただけるよう、努めて参ります。

①黒柳徹子 ②ラーメン ③卓球

非常勤医師 豊田真一郎



5月より入職しました篠原美砂と申します。まだまだ不慣れでご迷惑をお掛けすることも多いと思
いますが、皆様の毎日が少しでも楽しく心穏やかに過ごせるようお手伝いさせて頂きたいと思っ
ています。

①有名人より犬が好き。今3匹飼ってます。②チョコレート③犬のケア・ヨガ・アロマ・ドライブ

療養部5階 介護福祉士 篠原美砂



この度、勤務することになりました。伊計範子と申します。小さい頃からガラシア会に沢山お世話
になってきました。少しでも多くの方々の笑顔が見られるように、ガラシア会に恩返しができるよ
う頑張ります。

①横山だいすけ（うたのおにいさん）②野菜サラダ③刺繍、子どものヘアゴム作り

通所リハビリ 看護師 伊計範子



6月より入職しました西内博子と申します。未経験の分野で不慣れなことも多いですが、1日でも
早く皆さんのお役にたてるよう、頑張りたいと思います。

①浅田真央さん ②お肉、どんぶり ③旅行、散歩、バレーボール、運動

療養部リハビリ 作業療法士 西内博子

食中毒の季節です

1回で食べ
きれる量に

冷蔵庫にお預か
りします



差し入れに注意

食べた量を
教えて下さい

おすそ分けは
やめましょう

感染対策委員会

編集後記

今月号は、七夕という事で夜をテーマにし
ています。5月下旬から6月には近くの勝尾
寺川でホタルが見られますよ。引き続きボ
ランティアさん、100歳の方を紹介します
ので楽しみに！

広報委員会