

ふれあい

高浪 静子

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2020年5月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951



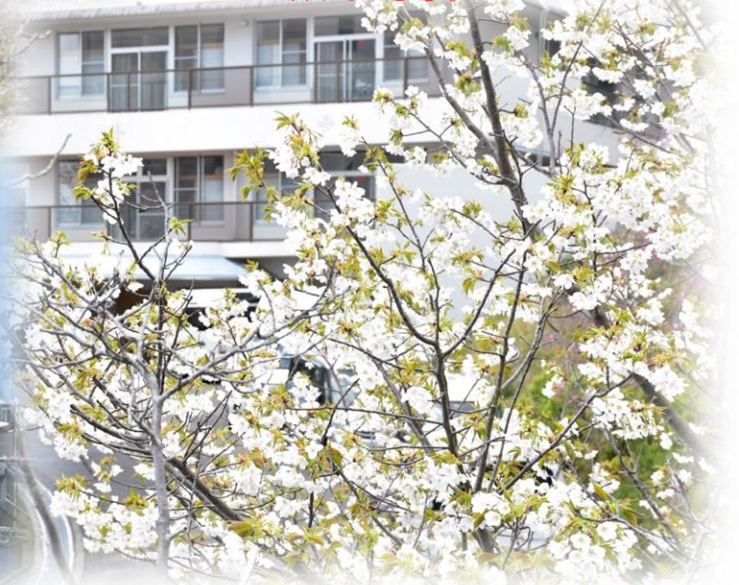
裏庭には庭園が、
あり季節の花々
が咲いています。



建設中の病院の横でも
いつも通り桜は咲きました。



土手の桜も本数は減りましたが、私たちの目を楽しませてくれています。



今年は新型コロナウイルスという、今まで私たちが経験したことがない脅威が襲ってきています。東京・大阪など大都市では外出自粛要請が出され、いつもなら花見で賑わう名所も規制線が張られ、入ることができなくなっています。

私たち人間が混乱を来している状態であっても、桜の花は何事もなかったかのように、変わらずきれいに咲いてくれました。暑い夏を超え、過酷な冬の寒さにもじっと耐え、そして自分が咲くべき時期に花を咲かせる。そんな自然の営みの、力強さ、健気さに人は心打たれ感動し生きる力をもらっているような気がします。

このガラシア会の敷地には本当に多くの桜の木があり、それぞれが私たちを楽しませてくれます。上を見れば、桜の花がこちらを向いてニッコリ笑っているように咲いています。桜だけではありません。ユキヤナギ、スミレ、タンポポなどなど。小さな草花も一生懸命生き、ちゃんと花を咲かせ、人々に喜びや勇気を与えてくれている。そう思うと、自分自身も生かされているという喜びや感謝の気持ちが生まれ、誰かの喜びに繋がるのなら、自分ができることを精一杯やっていかなければと思うのです。

この「ふれあい」が発行される頃、私たちを取り巻く状況はどんなふうになっているのでしょうか。今より良い状況になっていればよいのですが、もしかしたらもっともっと危険な状況であるかもしれません。でも、どんな過酷な状況であっても、きっと花を咲かせるその時はやってきます。その時まで皆で力を合わせこの困難を乗り越えていきましょう。

療養部長 高浪 博美

ひな祭り & 寿司パーティー

3月のお誕生日会とひな祭りの集いを行いました。例年は職員がお雛様に扮するのですが、今年はお誕生日の方に着替えをお願いし、お雛様になっていただきました。どなたも明るい着物が良く映えておられました。お琴の演奏も聞き、優雅な雰囲気。その後、年に一度の寿司パーティー!! 皆さん久しぶりのお寿司を沢山召し上がっておられました。



6階豚汁作り



「久しぶりに包丁を使ったわ」とおっしゃっていましたが、そこは昔取った杵柄。みんなでワイワイ言いながら楽しく豚汁作りをしました。とてもおいしい豚汁ができました



人生の最終段階とはいつなのか？

前回、厚労省の「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」の改訂について、紹介しましたが、ここでいう「人生の最終段階」とはいかなる場合を指しているのでしょうか。この厚労省のガイドラインの解説編には、以下のような解説がついています。

（添付図をご参照ください。この図はガイドラインとは関係ありません。）

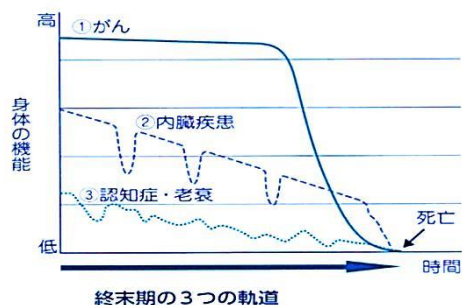
「人生の最終段階には、がんの末期のように、予後が数日から長くとも2-3ヶ月と予測が出来る場合、慢性疾患の急性増悪を繰り返し予後不良に陥る場合、脳血管疾患の後遺症や老衰など数ヶ月から数年にかけ死を迎える場合があります。どのような状態が人生の最終段階かは、患者の状態を踏まえて、医療・ケアチームの適切かつ妥当な判断によるべき事柄です。」（下線筆者）

詳しく解説をしているように見えますが、実際には最終的に医療・ケアチームに任せるという、いわば丸投げにしたような定義に過ぎません。グラフで見てもどこで線を引いていいか、わかりませんし、判断に窮する場合も多く想定されます。一方、日本老年医学会が2012年に発表した、『「高齢者の終末期の医療およびケア」に関する立場表明』では以下のように定義されています。「立場表明」における「終末期」とは、「病状が不可逆的かつ進行性で、その時代に可能な限りの

治療によっても病状の好転や進行の阻止が期待できなくなり、近い将来の死が不可避となった状態」とする、と。

一見明確に定義されているように見えますが、ここの「病状」というのが曲者の表現で、治療不能の進行癌と考えると理解できますが、それ以外の「病状」とは一体どのような状態なのか、疑問が残ります。私は、これを、「老化」と言い換えると、すっきりするのではないかと考えました。老いることは、不可逆的で進行性で、どうやっても止められません。つまり、老化そのものが「終末期」なのです。ではそうすると、老いていく身において一体、いつからが人生の最終段階なのでしょう。皆さんはどうお考えになりますか？

私も随分考えました。それで、辿りついたのが、それは、自分で決めればいいのではないかという結論です。そこで、石飛幸三氏の著書、「平穏死のすすめ」という本にあやかって、「平穏死宣言」という意思表示の方法を考えました。その詳細については次回に述べます。

ボランティア紹介
～喜びのわかちあい～

誕生日カードの挿絵を
描いて下さった
牛田 良波様



感染予防のため、ボランティア活動を、休止していただいています。

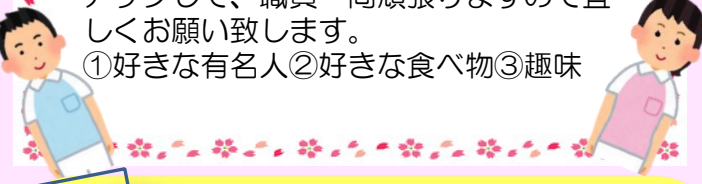
いままでよりもボランティア様の力を実感しているこの頃です。いつもありがとうございます。

中学生の頃から独学で油絵を描いていたという牛田様。奥様が入院中、病室に牛田様が描いた絵を飾っていたら、それを見た看護師さんから次々と絵のリクエストがあったそうです。中には「うちの犬を描いて」なんてこともあったのだとか…。今でもよく頼まれるので、いつでもすぐ描けるようにと、普段からスケッチをして準備されておられるそうです。誕生日カードに素敵な挿絵をたくさん描いてくださいました。これを誕生日にいただく人は心とんでにっこり笑顔になること間違いなし㊥牛田様素敵な絵をありがとうございます(^v^)

スタッフ紹介

4月より現場復帰・異動などで新たな顔ぶれとなりました。今まで以上にパワーアップして、職員一同頑張りますので宜しくお願い致します。

①好きな有名人②好きな食べ物③趣味



異動



4月からデイケアと6階を兼任する事になりました伊計（いけい）です。色々な所でお会いすると思いますが、よろしくお願い致します。

①特になし
②サラダ
③刺繍・刺し子

異動



4月より地域包括支援センターから異動してきた三原孝司（みはらたかし）です、一日も早く慣れたいと思います。よろしくお願い致します。

①ロジャー・フェデラー
②カレー
③テニス

異動



4月より、6階に異動になりました西村です！復職して1年経ち、馴染みのある方も増えてきたのでとても楽しみです！よろしくお願い致します！

①スカイピース
②ポテト
③ユーチューブ

異動



5月から5階に異動になりました松山です。緊張で固くなっていると思いますが、皆さんと1日も早く仲良くなれるよう頑張りたいと思います。

①ダウタウン
②チーズ料理
③猫・ネット関連

異動



4月より、6階に異動になりました板倉です。3年ぶりに6階へ戻ります。知っている方も知らない方もよろしくお願い致します。

①高倉健
②カレー・パスタ
③パーソナルコンピューター・本（サイエンス）

異動



4月から5階に異動になりました下永智子です。明るく楽しくをモットーに働いています。いつでも声をかけてくださいね！！

①斎藤 工
②ハンバーグ
③ドラマを見る

異動



5月より6階に異動になりました岩田です。1日も早く利用者様のお顔とお名前を覚えたいとおもいます♡よろしくお願い致します♡

①ダルビッシュ研二
②長崎角煮まんじゅう
③読書・パソコンを少々・犬と寝る

復職



4月から育休を終え復帰致しました井口由美です。6階で勤務してます。産休前は5階で勤務していました。よろしくお願い致します。

①関ジャニ∞
②甘い食べもの全般
③旅行



面会制限のお願い



緊急事態宣言を受け、さらに面会制限の期間を延長しております。また、不要不急の外泊、外出はお控えください。

出来る限りの感染対策を講じたうえで、ご利用者様には、リハビリやサークル活動などの提供を行っております。

面会が出来ない間の、ご利用者様の様子など不安なことは、いつでもお尋ねください。ご家族の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

