

ふれあい

第99号

小林恭子

医療法人ガラシア会
介護老人保健施設
ニューライフガラシア
広報委員会
2020年9月発行
TEL 072-729-2346
FAX 072-729-7951



えい！力強く
スイカ割り



夏祭り



手作りの神輿
の登場！



浴衣を着て盆踊り
の輪に加わりました



8月1日（土）に夏祭りを開催しました。今年は感染予防対策のため、午前が入所、午後は通所リハビリと分けて開催。浴衣に着替えたご利用者様もおられ、盆踊りは盛り上がりました。力強く木刀振り上げスイカ割り！スタッフが手作りの神輿を制作！昼食はお好み焼きやたこ焼きなどの入ったお弁当！いつもと同じではない中、知恵を出し合って、夏を感じていただこうと企画しました。いつかまたご家族様と一緒に楽しい時間が過ごせますように。

百寿さん※いらっしゃい

※百寿とは100歳以上の方

庄子 やす 様

大正9年5月30日生

100歳

長寿の ひけつ

私はあまり健康じゃなかったそうです。病弱だったので、父や母が気をつけて育ててくれたおかげでしょうか。私自身は特に何もしていませんよ。普通の生活を送っていましたよ。

ご家族様 より

母さんは満100歳になりました。7人兄弟の中で一番長寿です。二十歳そこそこで結婚し、早くに主人を亡くし、苦労も多かったと思いますが、周りの人々の援助と祈りに支えられ幸せに過ごしてきましたね。これからも神様に感謝し、穏やかに過ごしてください。



おやつ作りでも大活躍



22歳ごろ
長男さんと一緒に



30歳ごろのご家族写真



にこやかに丁寧な言葉で私たちに話しかけてくださる、庄子さん。お祈りを欠かさず、お元気に過ごされています。

好奇心旺盛で、色々なことにチャレンジされておられる姿に敬服します。お元気で過ごしてください。

スタッフ一同

～新型コロナウイルス 感染予防の取り組み～



リハビリやサークル活動など工夫をしています。

入所フロアでは、検温、体調確認。スタッフのマスクの着用、アルコールによる手指消毒の徹底。各所・物品の消毒、定期的な換気を実施しております。食堂などで利用者様同士が距離をとることは難しいので、感染症を持ち込まないよう注意しております。

収束のめどが立たない中、ご家族様にはご不便やご心配をおかけしております。ご不安なことがありましたら、スタッフまで遠慮なく申しつけください。

面会の制限や、面会時の感染対策などにご協力いただきありがとうございます。新型コロナウイルスが拡大する中でも安心して施設をご利用していただくために、各フロアで感染予防対策に取り組んでおります。

通所リハビリでは、利用者様同士の間隔を広く取るためフロアのレイアウトを変更、職員・利用者様ともに来所前の検温とマスク着用、アルコールによる手指消毒の徹底、各所・物品の消毒等を実施しています。開始当初は慣れない座席やマスクの着用に戸惑う利用者様もおりましたが現在では日常になりつつあり、リハビリ、サークル活動等も楽しんでいただけるようになっています。



共用部分の消毒をしています。

検温とマスクの着用をお願いしています。

面会は5階はガラス越しに、6階はビニールカーテン越しで。

お誕生日会も開催しています。

感染症対策をとりながら、できるだけ「いつも通り」の介護を目指しています。リハビリ、体操、サークル活動、行事なども工夫をしています。利用者様が安心して楽しく過ごして頂けるようお手伝いできればと思っています。引き続きご協力よろしくお願い致します。



5. 私が考えた「平穏死宣言」について

前回、「人生の最終段階」はいつかという判断はなかなか難しいというお話をしました。一つの解決法として私が考えたのが、自分で決めればいいのかということです。皆さんは、健康保険証の裏に脳死や心臓死の際に、移植臓器提供の意志を確認する文言があるのをご存知でしょうか？今年98歳になった私の父の健康保険証の裏にもその文言があります。さすがに、85歳を過ぎた方の臓器を移植に使用することはまずありえないでしょうから、そのような超高齢者の保険証からはその項目をはずし、以下のような項目を載せたらいいのではないかと考えたのです。その時に石飛幸三氏の「平穏死のすすめ」という本の題名から、言葉をお借りしました。

□「平穏死」宣言

私は、満 歳を超えた日から、緩和ケアのよとの看取りの医療を望みます。すなわち、気管内挿管、胃瘻造設等の延命医療は望みません。尚、自分で意思を表明できないときは下記の者に意思決定を委ねます。

平穏死を望む方は口の中に☑を入れ、年齢を自分で書き込むのです。この案のよいところは☑を入れるかどうかは本人の自由意思であり、年齢を決めるのは自己決定であることです。さらに健康保険証なので、余程の緊急事態でなければ、病院を受診の際は必ず持参します。医師はその裏を見ればすぐに本人の意志を確認できるのです。また、健康保険証には生年月日が記載されているので、時間も1分1秒まで規定されます。代理意思決定者（家族署名）の署名欄もあります。大事なことは認知症など自分で判断出来なくなる前に、あらかじめ家族に託しておくことです。

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、Xをつけてください》

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)：

家族署名(自筆)：

異動



4月から療養部6階から5階へ異動した中家翼です。ご家族の方々にご報告が遅れてすみません。数年ぶりの5階復帰です。初めましての方もお久しぶりの方も今後ともよろしくお願いいたします。

好きな有名人:特にいません 好きな食べ物(飲み物):ビール! 趣味:ロードバイク

異動



訪問看護ステーションから異動して来ました濱口と申します。日々緊張の連続ですが、一日も早く慣れ、笑顔で対応できるよう頑張ります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

好きな有名人:西島秀俊 好きな食べ物:焼肉 趣味:歌を歌うこと。

ニューライフガラシアのイメージソングができました。タイトルは「笑唄～わらうた～」。作詞・作曲・唄 阿曾沼 克弘。みんなで歌って踊れる楽しい唄になるようにプロジェクト発動中です。YouTubeで「笑唄」又は「わらうた」と検索。

