

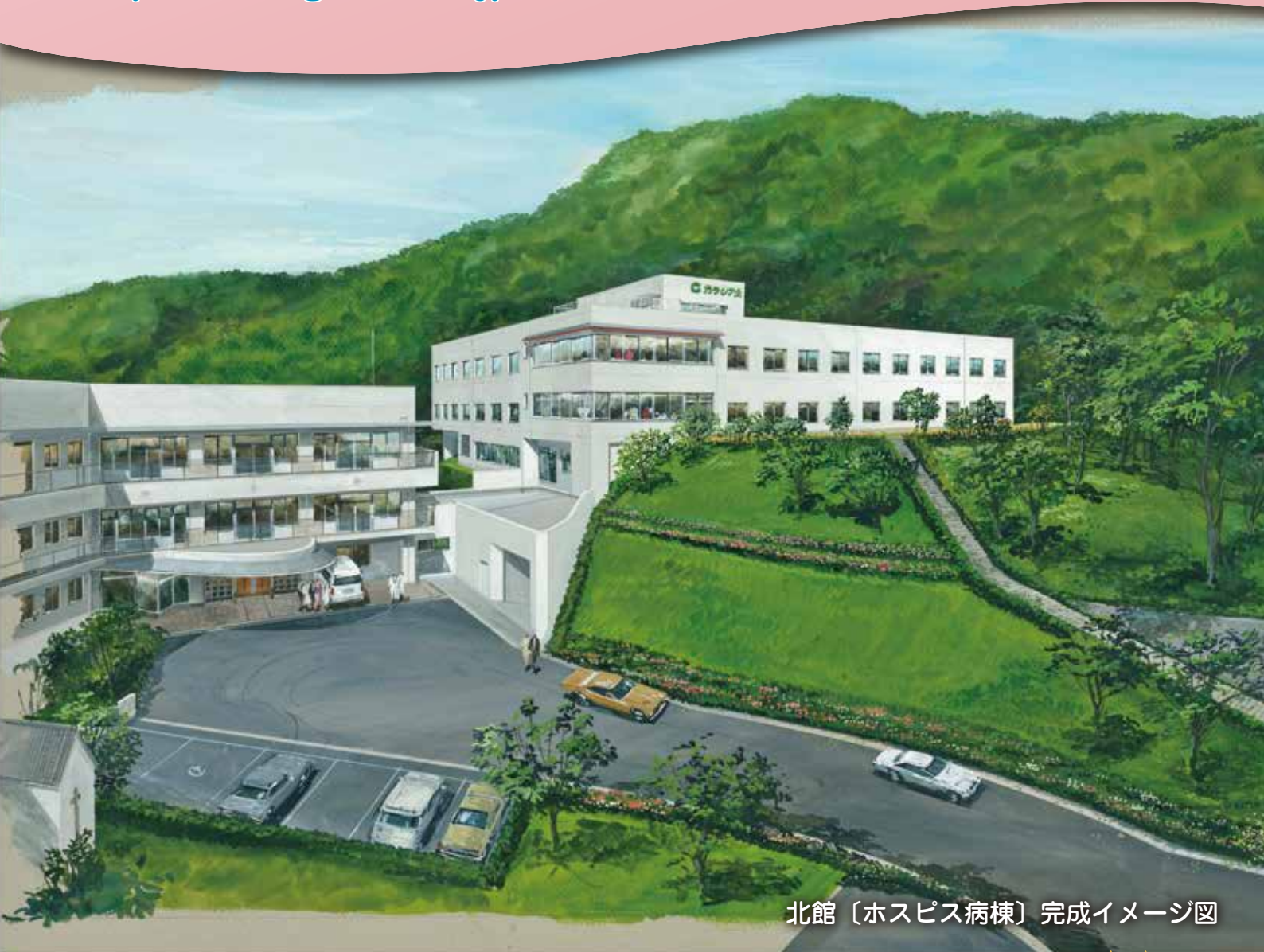
# めぐみ

ガラシアニュース

<http://www.gratia.or.jp/>

2018

No.157



北館〔ホスピス病棟〕完成イメージ図

## 目次

2018年新年のご挨拶  
ニューライフガラシア大相撲  
地域包括ケアへの思い  
地域包括ケア病床のご案内  
ガラシア病院増改築工事  
起工式が行われました  
薬にまつわる言葉のはなし

## お知らせ

- 糖尿病教室
  - 講義(12:50～13:20)  
有酸素運動・筋力トレーニングと血糖値の関係について  
「糖尿病!運動療法」 理学療法士 新野 巧
  - 講義(13:30～13:50)  
「糖尿病検査の基本」 臨床検査技師 川辺 悦子
  - 相談・体験(13:50～14:10)  
・楽しく手軽に運動メニュー体験(理学療法士)  
・相談コーナー(医師、看護師、検査技師、栄養士)  
※ヘルシーデザート試食あります。
- 日時:2018年3月29(木) 12:50～14:10(受付 12:30)  
場所:ガラシア病院7階ガラシアホール

# 2018年新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

新年を迎えるたびに今年はどうな一年になるだろうと思いを巡らせます。

未来を正確に予測することは困難ですが、人口と寿命についてはかなり確実に予測できるといわれています。今年生まれた赤ちゃんの半数は100歳を超えて生きるという予測があります。私たちにとって長寿はめでたいことですが同時に様々な不安の種でもあります。

長寿リスクという言葉さえ耳にするようになりました。少子高齢人口減少社会が進む中でこれまでどおりの医療提供を続けていくと、世界に誇る日本の医療制度が崩壊することもほぼ確実に予測されています。2018年は診療報酬・介護報酬の同時改定の年になります。その眼目は社会保障システムの維持のために、あるべき医療・介護の姿の実現に向けて改革が計画から実行に移されることです。国民も国や自治体もそして我々病院で働く者も現実から目を背けるわけにはいきません。過去そうしてきたようにガラシア病院も時代の要請に見合った新たな医療を展開していく必要があります。それに向けて模索を続けていきます。

1月13日、前田理事長の司式で新病院の起工式が行われました。折からの寒波で冷たい風がテントを揺らす中、ここまでに至る長かった道のりを感慨深く思い起こしました。2011年2月15日に第一回建築プロジェクトを開催いたしました。そのわずか1か月後に日本は東北大震災にみまわれ、私たちの新病院の建設計画にも影響がありました。その後、たくさんの人の努力が実を結びようやくこの日を迎えることができました。すでに病院には在籍しない職員も含めて汗を流していただいた多くの関係者の方々にお礼を申し上げたいと思います。まだ、完全な建て替えまでは年月と苦労が待っていますが、スタッフ同心を合わせて立派な病院を作りたいと思います。患者様や利用者の方々には大変不自由をおかけしますがご協力よろしくお願い申し上げます。

ガラシア病院 院長  
伊藤 則幸



## 大相撲(老人保健施設ニューライフガラシア)

デイケアでは1月27日(土)にガラシア大相撲2018年初場所を開催しました。大相撲と言っても利用者の皆さんが紙で作った力士で行う、いわゆるトントン相撲です。2年前に始まった時は10名足らずだった力士も今回は今までで最大の20人になりました。3連覇をした横綱が休場のため、みなさん今のうちに番付を上げようと白熱した取り組みが繰り広げられました。



そんな中トーナメントを勝ち上がり、優勝したのは東前頭三枚目で1回目から参加しているベテランの福ノ森関でした。巧みな叩き加減で相手を翻弄し、見事に初めての賜杯を手に入れました。来場所の三役入りも確実です。来たるべき次の場所に向けて各力士稽古に余念があるとかないとか。また白熱した取り組みを期待しましょう。

ガラシア相撲協会広報部

## 地域包括ケアへの思い

平成12年より始まった介護保険制度。ケアマネジャーも制度を学びながら、歩みをともにしてきました。

これまでに、度重なる制度の改正があり、決められた介護サービスだけでは、ケアを必要としている方の支援ができないことを現場で経験してきました。

地域包括ケアシステムの推進。昨今、耳にすることが多くなりました。地域で生活する人が、そこでの様々なマンパワーや環境に支えられて暮らせること。私たち、ケアマネジャーも、これまで、介護保険制度だけではなく、民生委員の方、近所の方、郵便局やクリニックの受付の方、社会福祉協議会、配食サービスの方、そしてご家族の皆さん。たくさんの協力を得て、利用者の皆さんと歩んできました。

制度は、網のようなもの、人々の輪は、そこにさらに安全なクッションをひいてくれます。

支援を必要とされる方にも、ほっといてほしいと言われることもあります。そういう思いも大切にしながら、地域の方といっしょに支えあえるシステムとなりうるよう、ケアマネジャーとしての役割を果たしたいです。

ケアプランガラシア 一同

# 地域包括ケア病床のご案内

ガラシア病院では、患者様のスムーズな在宅復帰を果たす目的で、地域包括ケア病床（32床）を設置し在宅復帰に向けた医療や支援を行っています。

## 地域包括ケア病床とは

ご自宅または施設で急に具合が悪くなった方、急性期病院にて治療後、回復に不安のある方を受け入れ、在宅復帰に向けて医療管理、診療、看護、リハビリテーションを行うことを目的としています。

### 入院から退院までの流れ



医師・看護師・リハビリスタッフ・栄養士・在宅復帰支援担当者（医療ソーシャルワーカー）等が協力して、治療やリハビリ、在宅支援をおこないます。

### 自宅・居住系介護施設等へ退院

#### 対象患者

- ◆治療・経過観察が必要な方。
- ◆在宅復帰に向けてリハビリが必要な方。
- ◆在宅での療養準備が必要な方。
- ◆在宅療養をされている患者さんのご家族を支援するためのレスパイト入院。ただし、該当病床に入院後、最長60日以内での退院が原則となります。

必要に応じて  
365日リハビリ可能



### 入院相談窓口

ガラシア病院地域医療連携室 072-729-2345(代表) 072-729-5599(直通)

## ガラシア病院増改築工事 起工式が行われました

2018年1月13日（土）、カトリック大阪大司教区大司教で当法人理事長の前田万葉大司教 司式のもと、ガラシア病院増改築工事の起工式が、北館建設用地である職員駐車場で執り行われました。

法人や病院・設計会社・施工会社の関係者が集まり、建設用地の祝福（一般的な地鎮祭）と鍬入れを行い、これから始まる増改築工事の安全を祈願致しました。

工事期間中は、ご利用の皆様にも色々とお不便をお掛けいたしますが、皆様の安全優先で進めますので、どうかご理解とご協力をお願いいたします。

2019年春オープン予定です（表紙イメージ図）。

建築の様子はこれからもお伝えしますので、どうぞご期待ください。

広報委員会 福島 成之



# 薬にまつわる言葉のはなし

今回はお薬に関する話題です。「くすり」は私達の暮らしに欠かせないものになっており、言葉においても普段は気が付かないところでなげなく使われていることがあります。例えば「薬指」。なぜこのような呼び名になったかご存知でしょうか？昔、五本の指のうちで一番使われないために一番清潔だということで薬を煎じたり、薬を水で溶かす時に薬指を使っていたことに由来すると言われています。また、現在では式典や祝い事などに用いられ中から紙吹雪が出てくる割れ玉をさす「くす玉」。漢字で表記すると「薬玉」となります。薬草・香草を錦の袋に詰めてその袋を造花などで飾り付けし、無病息災・延命長寿の願いを込め端午の節句に使われた中国の風習が輸入されたものだそうです。

ことわざでは「薬も過ぎれば毒となる」ということわざがあります。身体にとって効能があるはずの

薬も使い過ぎれば身体に悪影響をおよぼすことから、どんな良いことであっても度を越すと害になりかねないのでほどほどにしたほうがよい、という意味で使われます。このことわざの通り薬と毒は別物とは言えません。薬は正しく使ってこそ薬。“毒”にならないように十分に注意して使いましょう。当院薬剤師スタッフも皆様の健やかな生活のためのお手伝いをさせていただきたいと考えていますので、お気軽にご相談下さい。

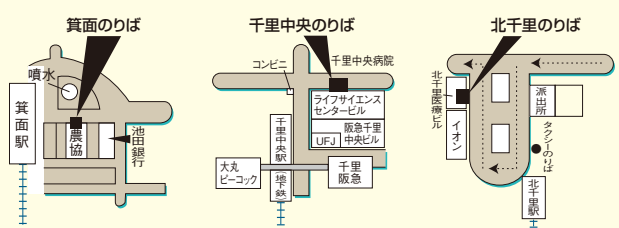


薬剤科 佐藤 玉青



●千里中央・北千里・箕面駅からシャトルバスを運行しています。

〈送迎バス各のりば〉



## ガラシア訪問看護ステーション

TEL 072-727-1866 FAX 072-729-3311

介護老人保健施設

## ニューライフガラシア

TEL 072-729-2346 FAX 072-729-7951

指定居宅介護支援事業所

## ケアプラン ガラシア

TEL 072-729-2347 FAX 072-729-3311

## 箕面市東部地域包括支援センター

TEL 072-729-1711 FAX 072-730-2230

医療法人ガラシア会 **ガラシア病院** 日本医療機能評価機構認定病院

〒562-8567 大阪府箕面市粟生間谷西6丁目14番1号  
TEL.072-729-2345 FAX.072-728-5166  
<http://www.gratia.or.jp/>

### ■診療受付時間

平日 / 8:30~11:30  
12:30~15:30  
土曜日 / 8:30~11:30

### ■休診日

日曜、祝祭日、土曜午後  
12/30~1/3

## 編集後記

インフルエンザの大流行や大寒波もやっと過ぎ去り、少しずつ春の足音が聞こえてきました。

病院長も巻頭の挨拶で触れていますが、今年は6年に1度の診療報酬と介護報酬の同時改定の年となります。改定では医療と介護との連携強化がテーマとなっています。

ガラシア会でも、病状悪化時にはスムーズに入院でき、在宅時にはきめ細やかなサービス提供が出来るよう体制を整え、地域の皆様が安心して暮らせるよう共に歩んで行きたいと思っております。



U.K

編集・発行 広報委員会