

ガラシアニュース
http://www.gratia.or.jp/

2020 No. **166**



目 次

ガラシア病院新南館完成について

南館病棟

秋の運動会 ~コロナになんか負けないぞ~ 今だからこそ前向きに 電子レンジで簡単朝ごはん

---- お知らせ

『ご来院時のお願い』

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・発熱・カゼ症状などがある方は、 受診前に電話でご相談下さい。

『年末年始休診』

·12月30日(水)~1月3日(日)



ガラシア病院新南館完成について

2018年1月の起工式から2年10か月、旧本館の解体、台風 21号(2018年)などの自然災害や新型コロナウィルスによ る影響をも乗り越えて、新南館が11月1日にオープンしました。 10月20日には前田万葉枢機卿(当法人理事長)、酒井補佐司 教の共同司式で祝別式が厳かに行われました。旧本館からはステ ンドグラスやガラシア夫人像が移設されています。着工前は、東 京オリンピック・パラリンピックや大阪万国博覧会の準備工事が 沸騰し、またインバウンド需要も増大する一方で、建設業者探し にも難渋したほどでしたが、新型コロナへの対応で世の中はすっ かり様変わりしてしまいました。

旧本館は5階建てで地域のシンボルタワー的存在でしたが、箕面 市の条例による10メートル以下という高さ制限のため、地上階 は2階までとなりました。外来・検査部門を1階に設けたので、 駐車場からそのまま入る事ができます。2階部分は中央館部分と 合わせて58床の回復期リハビリテーション・地域包括ケア病床 としました。

50年前に当地に移転開設された頃は周辺に病院が無く、急性期

機能をも担いましたが、現在は周辺に 急性期・高度急性期病院があり、当院 は連携して回復期機能を担う他、急性 期病院では入院対応とはならない独居 などで自宅療養が困難な方など制度の 谷間にある方の入院機能をも担ってい ます。先に開設したホスピス病棟も、 終末期だけではなく、治療の合間や 在宅療養中の方々の利用も増えてきて います。



医療法人ガラシア会 施設長 石丸 伸司

改修工事が一部残っていますが、今回の南館完成で、医療ケアを 提供する体制はほぼ整いました。運営母体のカトリック大阪大司 教区、聖ヨゼフ宣教修道女会はもとより、地元の皆様を始め多数 の方からの物心両面での支援で成し遂げられたことを深く感謝し ています。「病める人を癒されたキリストの慈しみの心にならう」 との当会の運営理念を胸に刻み、日々の医療と介護の提供に努め てまいります。引き続きご支援ご協力をお願い申し上げます。

に対して専門職種がチームを組んで集中的なリハビリテーション

を実施します。心身ともに回復した状態で在宅や介護施設への復

地域包括ケア病床では、ご自宅または施設で具合が悪くなった方

や急性期病院での治療後、回復に不安のある方、リハビリテーショ

ンが必要な方、在宅での療養準備が必要な方などの受け入れをし

南館病棟

2020年11月1日に南館病棟が完成しました。

病室や食堂の窓から日差しが入り、明るい空間となりました。窓 からは四季折々の木々や草花が見え患者さまの心と体を癒しま す。病室、食堂、廊下、お風呂場などのスペースが広くなりました。 お風呂場には新しい機械浴が導入されました。南館病棟での入院 生活を快適に送って頂きたいと思います。

南館病棟の特徴は、回復期リハビリテーション病棟と地域包括ケ ア病床の混合病棟になります。

回復期リハビリテーション病棟では、大腿骨頸部骨折や脳血管疾 患などの病気で急性期病院での治療後、病状が安定した患者さま

当院はリハビリテーションを 365 日実施し、機能回復をサポー トしています。

帰を支援します。

ています。

回復期リハビリテーション、地域包括ケア病床ともに対象となる

疾患により入院期限が決められています。

退院後が不安と感じておられる方に入院時から 患者さまやご家族の皆さまと退院後について相 談し適切な治療やリハビリが継続して行えるよ う環境を整えていきます。住み慣れた地域で生

活をしていけるよう途切れのない支援を提供で きるようスタッフ一同取り組んでいます。 南館病棟 師長 森下 雅美





秋の運動会 ~コロナになんか負けないぞ~

今年度の運動会は新型コロナウィルスの蔓延による影響で、例年と比較して全体の規模を 縮小しての実施となり、私自身もの凄く心苦しく思っていました。

感染症対策として、運動会の会場は常に窓を開けて換気をしながら行いました。また、利用者様には適宜手指消毒をしていただきました。そして、利用者様同士が可能な限り距離を取って並び、一部の競技以外は利用者様同士が対面で並ぶ事も避けました。

大玉転がしでは、隣同士の間隔を空けて実施しようと考えていたので、競技が始まるまでの間は上手く玉を運べずに競技として成り立つのか不安を感じました。しかし、同じチームの利用者様同士が声を出し合い、協力し合って上手に玉を運ばれていました。

仮装玉入れでは、神輿を改良し屋根を逆さまにして玉を入れる籠としました。そして、仮装した神主や神主を守る武士が先導して、神輿を利用者様の前まで運んで行いました。真剣に籠を狙って玉を投げられる利用者様や笑顔で神主や武士を狙って(?)投げる利用者様もおられ、会場が笑いに包まれていました。

規模を縮小しての運動会でしたが参加された利用者様はひとつひとつの競技に真剣に取り組まれ、笑顔もいっぱい見られました。この様な利用者様達を見て今年度の運動会を行って良かった。そして、何事もなく無事に運動会を終えた事を心より嬉しく思いました。

老健療養部5階 室留 圭吾





今だからこそ前向きに

2000年、介護保険制度のスタートとともにケアマネジャーは誕生しました。介護保険制度におけるケアマネジャーの役割には利用者さんがその人らしく地域で生活することを目的として相談援助や要介護認定等の申請に対する支援、居宅サービス計画書の作成、サービス事業所との連絡調整、給付管理など様々なものがあります。その中でケアプランと呼ばれる居宅サービス計画書は、ご高齢やご病気、難病であっても利用者さんがその人らしく地域で生活することを支援する基となるものです。

ケアプランを作成する際には、まず利用者さん自身がこれからどのような生活を送りたいか、ご家族はご本人にどのような生活を送ってもらいたいのかという意向を確認します。次に、確認した意向を叶えるにあたっての課題を上げて「こうなりたい」というように意向を具体化します。 具体化した意向を達成するために「1年後にこうなっている、そのためには半年後にはこうなっている」など期間を区切って目標を立て、その目標達成に向けて必要なサービスを選定し、具体的な援助内容を決定します。そのように作成したケアプランを基に利用者さんを中心としたチームを組んで利用者さんの支援を開始していきます。

私がケアプランを利用者さんと一緒に作成する過程の中で大事にしているのは、こうなりたいという前向きな将来を想像するということです。 コロナウイルス感染症が拡大する中、自粛生活もいつまで続くのか先を見通すことが難しくなっています。ケアマネジャーとして、利用者さんやご家族と一緒に1年後、半年後を前向きにとらえていくことも難しくなっていますが、今だからこそ前向きに将来を想像する大切さを改めて感じて取り組んでいます。

居宅介護支援事業所 ケアプランガラシア 管理者 浜咲 尊久



電子レンジで簡単朝ごはん

フレンチトーストとカップミルクスープ

『一人分の食事はおっくうで…。』という声をよく耳にします。電子レンジを使った簡単調理で、フレイルを予防しましょう。

フレンチトースト

食パン …… 5枚切り1枚 ………1個 ……… 大さじ3 小さじ1 砂糖 バター……… 大さじ1

- ① 卵、牛乳、砂糖をよく混ぜる。
- ② 食パンを 1/4 に切る。
- ③ 耐熱容器に①を入れ、パンを浸す。
- ④ 電子レンジ(500w)で40秒加熱し、 いったん取り出し、食パンを裏返して 再び500wで40秒加熱。
- ⑤ フライパンにバターを溶かし、④を入 れ弱火で蓋をして2分、裏返して2分 焼く。
- * 好みで粉砂糖やはちみつをかけて。 余ったらラップにくるんで冷凍出来ます。

材料(1人分)約350kcal

ミルクスープ

レタス ………… 2枚 75ml 7.5 m l 鶏ガラスープの素 … 2g コショウ ……… 少々

- ① レタスを 2 cm ×3 cm の大きさに切る。
- ② マグカップなど大きめ の耐熱の容器にレタス、 水、牛乳、スープの素を 入れてかき混ぜ、電子 レンジ (500w) で 90 秒加熱する。
- *鍋で作ってももちろん OK

☆介護を必要とする一歩手前の状態をフ レイルと言います。動きや筋肉、認知 面や社会参加などの低下を表す広い意 味の言葉です。運動を行うことと同時 にタンパク質(肉、魚、豆腐、卵、牛 乳など)を中心にバランスの取れた食 事を食べることで、フレイルを予防す ることが出来ます。調理を行うことは、 認知機能の維持に役立ちます。

ニューライフガラシア管理栄養士 加藤 紀子

材料(1人分)約50kcal

至滕尾寺 ガラシア病院 大阪大学(外国語学部) $\stackrel{N}{\triangle}$ /)彩都西 茨木国際 ボルフ 栗生団地 アプロ 第面東 高 校 四 ケンタッキー 小野原 清水 国道171号線 ⑥ 至高槻 茨木 豊川1 ・ミスター •池田泉州BK 畑田 牧落 万博記念公園 吹田IC 中国自動車道

「ガラシア病院」

日本医療機能評価機構認定病院

〒562-8567 大阪府箕面市粟生間谷西6丁目14番1号 TEL.072-729-2345 FAX.072-728-5166 http://www.gratia.or.jp/



■診療受付時間

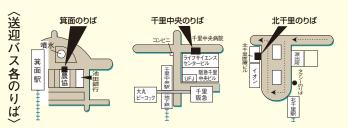
平 日/ 8:30~11:30 12:30~15:30

■休診日

日曜、祝祭日、土曜午後 12/30~1/3

土曜日/ 8:30~11:30

●千里中央・北千里・箕面駅からシャトルバスを運行しています。



ガラシア訪問看護ステーション TEL 072-727-1866 FAX 072-729-3311 2020年8月から土曜日も開設しています

介護老人保健施設

ニューライフガラシア TEL 072-729-2346 FAX 072-729-7951

指定居宅介護支援事業所 ケアプラン ガラシア

TEL 072-729-2347 FAX 072-729-3311

編集後記

2020年は新型コロナウイルス一色で終わりを迎えようとしています。2019年12月には予想できなかった生 活です。それでも一日一日が過ぎ去り1年が経とうとしています。ふと立ち止まると今まで普通だったことの有難さ が身にしみます。

2021年は皆様が新しい希望の持てる年に、そしてガラシア会も基本に立ち返り、前に向かって進む年となります 様に祈りをこめてホームページの病院基本方針に掲載しているクリスマスのマリア様の写真を選びました。 N.F

