

めぐみ

ガラシアニュース
<http://www.gratia.or.jp/>

2020
No. 166



老健(ニューライフガラシア)玄関の聖母子像

目次

- ガラシア病院新南館完成について
- 南館病棟
- 秋の運動会 ～コロナになんか負けないぞ～
- 今だからこそ前向きに
- 電子レンジで簡単朝ごはん

お知らせ

『ご来院時のお願い』

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・発熱・カゼ症状などがある方は、受診前に電話でご相談下さい。

『年末年始休診』

- ・12月30日(水)～1月3日(日)

Merry Christmas



ガラシア病院新南館完成について

2018年1月の起工式から2年10か月、旧本館の解体、台風21号（2018年）などの自然災害や新型コロナウイルスによる影響を乗り越えて、新南館が11月1日にオープンしました。10月20日には前田万葉枢機卿（当法人理事長）、酒井補佐司教の共同司式で祝別式が厳かに行われました。旧本館からはステンドグラスやガラシア夫人像が移設されています。着工前は、東京オリンピック・パラリンピックや大阪万国博覧会の準備工事が沸騰し、またインバウンド需要も増大する一方で、建設業者探しにも難渋したほどでしたが、新型コロナへの対応で世の中はすっかり様変わりしてしまいました。

旧本館は5階建てで地域のシンボルタワー的存在でしたが、箕面市の条例による10メートル以下という高さ制限のため、地上階は2階までとなりました。外来・検査部門を1階に設けたので、駐車場からそのまま入ることができます。2階部分は中央館部分と合わせて58床の回復期リハビリテーション・地域包括ケア病床としました。

50年前に当地に移転開設された頃は周辺に病院が無く、急性期

機能をも担いましたが、現在は周辺に急性期・高度急性期病院があり、当院は連携して回復期機能を担う他、急性期病院では入院対応とはならない独居などで自宅療養が困難な方など制度の谷間にある方の入院機能をも担っています。先に開設したホスピス病棟も、終末期だけではなく、治療の合間や在宅療養中の方々の利用も増えてきています。

改修工事が一部残っていますが、今回の南館完成で、医療ケアを提供する体制はほぼ整いました。運営母体のカトリック大阪大司教区、聖ヨゼフ宣教修道女会はもとより、地元の皆様を始め多数の方からの物心両面での支援で成し遂げられたことを深く感謝しています。「病める人を癒されたキリストの慈しみの心にならう」との当会の運営理念を胸に刻み、日々の医療と介護の提供に努めてまいります。引き続きご支援ご協力をお願い申し上げます。



医療法人ガラシア会
施設長
石丸 伸司

南館病棟

2020年11月1日に南館病棟が完成しました。

病室や食堂の窓から日差しが入り、明るい空間となりました。窓からは四季折々の木々や草花が見え患者さまの心と体を癒します。病室、食堂、廊下、お風呂場などのスペースが広くなりました。お風呂場には新しい機械浴が導入されました。南館病棟での入院生活を快適に送って頂きたいと思います。

南館病棟の特徴は、回復期リハビリテーション病棟と地域包括ケア病床の混合病棟になります。

回復期リハビリテーション病棟では、大腿骨頸部骨折や脳血管疾患などの病気で急性期病院での治療後、病状が安定した患者さま

に対して専門職種がチームを組んで集中的なりハビリテーションを実施します。心身ともに回復した状態で在宅や介護施設への復帰を支援します。

地域包括ケア病床では、ご自宅または施設で具合が悪くなった方や急性期病院での治療後、回復に不安のある方、リハビリテーションが必要な方、在宅での療養準備が必要な方などの受け入れをしています。

当院はリハビリテーションを365日実施し、機能回復をサポートしています。

回復期リハビリテーション、地域包括ケア病床ともに対象となる疾患により入院期間が決められています。

退院後が不安と感じておられる方に入院時から患者さまやご家族の皆さまと退院後について相談し適切な治療やリハビリが継続して行えるよう環境を整えていきます。住み慣れた地域で生活をしていけるよう途切れのない支援を提供できるようスタッフ一同取り組んでいます。

南館病棟 師長 森下 雅美



秋の運動会 ～コロナになんか負けないぞ～

今年度の運動会は新型コロナウイルスの蔓延による影響で、例年と比較して全体の規模を縮小しての実施となり、私自身もの凄く心苦しく思っていました。

感染症対策として、運動会の会場は常に窓を開けて換気をしながら行いました。また、利用者様には適宜手指消毒をしていただきました。そして、利用者様同士が可能な限り距離を取って並び、一部の競技以外は利用者様同士が対面で並び事も避けました。

大玉転がしでは、隣同士の間隔を空けて実施しようと考えていたので、競技が始まるまでの間は上手く玉を運ばずに競技として成り立つのか不安を感じました。しかし、同じチームの利用者様同士が声を出し合い、協力し合って上手に玉を運ばれていました。

仮装玉入れでは、神輿を改良し屋根を逆さまにして玉を入れる籠としました。そして、仮装した神主や神主を守る武士が先導して、神輿を利用者様の前まで運んで行いました。真剣に籠を狙って玉を投げられる利用者様や笑顔で神主や武士を狙って(?) 投げる利用者様もおられ、会場が笑いに包まれていました。

規模を縮小しての運動会でしたが参加された利用者様はひとつひとつの競技に真剣に取り組まれ、笑顔もいっぱい見られました。この様な利用者様達を見て今年度の運動会を行って良かった。そして、何事もなく無事に運動会を終えた事を心より嬉しく思いました。

老健療養部 5階 室留 圭吾



今だからこそ前向きに

2000年、介護保険制度のスタートとともにケアマネジャーは誕生しました。介護保険制度におけるケアマネジャーの役割には利用者さんがその人らしく地域で生活することを目的として相談援助や要介護認定等の申請に対する支援、居宅サービス計画書の作成、サービス事業所との連絡調整、給付管理など様々なものがあります。その中でケアプランと呼ばれる居宅サービス計画書は、ご高齢やご病気、難病であっても利用者さんがその人らしく地域で生活することを支援する基となるものです。

ケアプランを作成する際には、まず利用者さん自身がこれからどのような生活を送りたいか、ご家族はご本人にどのような生活を送ってほしいのかという意向を確認します。次に、確認した意向を叶えるにあたっての課題を上げて「こうなりたい」というように意向を具体化します。具体化した意向を達成するために「1年後にこうなっている、そのためには半年後にはこうなっている」など期間を区切って目標を立て、その目標達成に向けて必要なサービスを選定し、具体的な援助内容を決定します。そのように作成したケアプランを基に利用者さんを中心としたチームを組んで利用者さんの支援を開始していきます。

私がケアプランを利用者さんと一緒に作成する過程の中で大事にしているのは、こうなりたいという前向きな将来を想像するということです。コロナウイルス感染症が拡大する中、自粛生活もいつまで続くのか先を見通すことが難しくなっています。ケアマネジャーとして、利用者さんやご家族と一緒に1年後、半年後を前向きにとらえていくことも難しくなっていますが、今だからこそ前向きに将来を想像する大切さを改めて感じて取り組んでいます。

居宅介護支援事業所 ケアプランガラシア 管理者 浜咲 尊久



電子レンジで簡単朝ごはん

◆フレンチトーストとカップミルクスープ

「一人分の食事はおっくうで…」という声をよく耳にします。電子レンジを使った簡単調理で、フレイルを予防しましょう。

フレンチトースト

食パン …… 5枚切り1枚
卵 …… 1個
牛乳 …… 大さじ3
砂糖 …… 小さじ1
バター …… 大さじ1

- ① 卵、牛乳、砂糖をよく混ぜる。
- ② 食パンを1/4に切る。
- ③ 耐熱容器に①を入れ、パンを浸す。
- ④ 電子レンジ(500w)で40秒加熱し、いったん取り出し、食パンを裏返して再び500wで40秒加熱。
- ⑤ フライパンにバターを溶かし、④を入れ弱火で蓋をして2分、裏返して2分焼く。

* 好みで粉砂糖やはちみつをかけて。
余ったらラップにくるんで冷凍出来ます。

材料(1人分) 約350kcal

ミルクスープ

レタス …… 2枚
水 …… 75ml
牛乳 …… 75ml
鶏ガラスープの素 …… 2g
コショウ …… 少々

- ① レタスを2cm×3cmの大きさに切る。
- ② マグカップなど大きめの耐熱の容器にレタス、水、牛乳、スープの素を入れてかき混ぜ、電子レンジ(500w)で90秒加熱する。

* 鍋で作ってももちろんOKです。

材料(1人分) 約50kcal



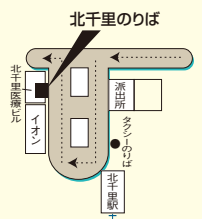
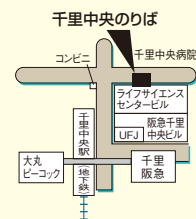
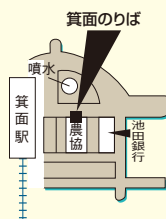
☆介護を必要とする一歩手前の状態をフレイルと言います。動きや筋肉、認知面や社会参加などの低下を表す広い意味の言葉です。運動を行うことと同時にタンパク質(肉、魚、豆腐、卵、牛乳など)を中心にバランスの取れた食事を食べることで、フレイルを予防することが出来ます。調理を行うことは、認知機能の維持に役立ちます。

ニューライフガラシア管理栄養士 加藤 紀子



●千里中央・北千里・箕面駅からシャトルバスを運行しています。

〈送迎バス各のりば〉



ガラシア訪問看護ステーション

TEL 072-727-1866 FAX 072-729-3311
2020年8月から土曜日も開設しています

介護老人保健施設

ニューライフガラシア

TEL 072-729-2346 FAX 072-729-7951

指定居宅介護支援事業所

ケアプラン ガラシア

TEL 072-729-2347 FAX 072-729-3311



医療法人ガラシア会

日本医療機能評価機構認定病院

〒562-8567 大阪府箕面市栗生間谷西6丁目14番1号
TEL.072-729-2345 FAX.072-728-5166
<http://www.gratia.or.jp/>



■診療受付時間

平日 / 8:30~11:30
12:30~15:30
土曜日 / 8:30~11:30

■休診日

日曜、祝祭日、土曜午後
12/30~1/3

編集後記

2020年は新型コロナウイルス一色で終わりを迎えようとしています。2019年12月には予想できなかった生活です。それでも一日一日が過ぎ去り1年が経とうとしています。ふと立ち止まると今まで普通だったことの有難さが身にしみます。

2021年は皆様が新しい希望の持てる年に、そしてガラシア会も基本に立ち返り、前に向かって進む年となります様に祈りをこめてホームページの病院基本方針に掲載しているクリスマスのマリア様の写真を選びました。

N.F



編集・発行 広報委員会