

# めぐみ

ガラシアニュース

<http://www.gratia.or.jp/>

2021

No. 168

## 目次

院長就任のご挨拶

新たな一年を迎えて

コロナ禍での一年を振り返って

令和3年介護報酬改定について

蒸し暑い時期に食がすすむ！タンドリーチキン

## お知らせ

田村院長就任に伴い、  
肝疾患の外来を始めています。  
健康診断で肝疾患の指摘をうけた方、  
また肝機能障害を指摘された方など、  
お問い合わせください。



## 院長就任のご挨拶

本年4月からガラシア病院院長を拝命致しました。それまでは箕面市立病院に勤務していました。出身は広島県呉市で大阪に来てから47年が経ちますが今でも患者様からは広島出身でしょうと指摘されています。モットーは恩師からの受け売りですが「優しい医師、考える医師」です。これはガラシア病院の理念である「病める人の立場に立ち、慈しみの心をもって医療を行います。」に通じるものがあり、自分にあった病院で勤務出来ることを喜んでいます。

専門は消化器内科・肝臓内科です。肝機能は健康診断でもっとも多く異常が指摘される項目の1つです。肝障害の中には放置しておくとうつ硬変や肝がんになる病気が潜んでいることもあります。しかし、多くの場合、適切に診断し早期に治療や対応をすれば健康な生活を取り戻すことが出来ます。長らく人々を苦しめていたC型肝炎も飲み薬で完治することが出来るようになってきました。肝機能異常を指摘された場合は是非受診して頂き、後顧の憂いを断ち切って頂きたいと思っております。

長らく建て替え工事で皆様にはご不便をおかけしましたが昨年11月1日に南館が完成しました。当初、病床の一部を制限する予定でしたが、新型コロナウイルス患者数の急速な増加に伴い感染者以外の患者様を受け入れる病床を早急に確保しなければならない状況となりました。当院も計画を前倒しし、本年5月1日からフル稼働することに致しました。ワクチン接種を含め、当院で出来る医療を万全な感染対策の下提供することで医療機関としての責務を果たしたいと思っています。今後ともご支援を賜ります様、宜しくお願い申し上げます。



ガラシア病院 院長  
田村 信司

## 新たな一年を迎えて

2021年4月からは、北館1階ホスピス病棟の看護師長をさせて頂くことになりました。

ホスピスで働くなか、「もっと患者様にできることがあるのではないかと」自分のケアに不安を感じたため、2012年にがん性疼痛看護認定看護師の資格を取得しました。研修で学んだがんの痛みに対するケアや苦痛へのアプローチ、生活の質などについて看護スタッフや多職種の方々と協働し、ケアの質が向上するよう努めてきました。

ホスピスは、「痛みや苦痛を和らげるところ」というイメージと共に「終の棲家」というイメージがあるため転院を躊躇する方がおられます。しかし近年、特に2～3年前からホスピスから退院される方が増えてきました。他院で治療している方が、体力を回復したいと期間を決めて転院する方、リハビリをしてから自宅に帰りたいという方。また、体調を見て入退院を繰り返す方もいらっしゃいます。

患者様ががんを患いながら、どのように過ごしたいのかを知ることはとても大切です。入院時には、患者様・ご家族がホスピスをどのように活用したいと考えているのか、その思いや気になっていることを丁寧にゆっくりと伺うようにしています。「終の棲家」と覚悟して来院された患者様も症状が改善し、穏やかに過ごせるようになると患者様やご家族の思いも変化することがあります。その都度、患者様やご家族の希望を伺い、その思いが実現するように支援させていただきたいと思っています。

ガラシア病院のホスピスがあることで、安心して療養していただけるようにスタッフ一同ホスピスでの緩和ケアを充実させ、社会福祉や医療機関との連携を強め、患者様・ご家族のQOLが向上するよう努めていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



北館1階病棟 師長  
真木 由佳

## コロナ禍での一年を振り返って

思えば、初めて海外で新型コロナウイルスの感染が報道されてから、もう1年以上が経過した。その間、世界各地へ次々と感染拡大し、海外ではロックダウンが実施され、日本も瞬間に感染拡大し、緊急事態宣言も発令されたが、第2、第3波と繰り返し、現在も第4波として、依然先が見えてこない。当初はこの様な状況に陥るとは誰も予測出来なかったものの、この間、修学旅行や卒業式、成人式等、一生に1回しか経験出来ない節目となる様々な行事が中止されてきた。新型コロナウイルスにより重症化し、著名人をはじめ多くの方が犠牲になられた。

1日も早く、ワクチン、治療薬の開発に期待するところである。振り返れば、自粛生活にも慣れて、自宅と職場の往復という日課がほとんどであった。我が家でも運動不足の解消に人通りの少ない夜間に、ジョギングなどでストレス解消に努めた。自宅から徒

歩1～2km圏内はほぼ制覇された。また、断捨離により家庭の不用品の多さには驚かせられた。

家族以外での会食を控えて、感染防止に努めているが、長引くと緊張感も低下し、正直なところ限界に近づいている気がするが、自分自身と周りの人を守るため、出来る限りの予防は行っている。海外の報道を見ていると、マスクの着用なしにいわゆる密の状態が目につくのに比べ、つくづく我慢強く真面目な日本人気質の表れとも感じる。

ただ、自粛生活に加え、手洗い、マスク着用により季節性のインフルエンザが激減したことは、今後役に立つもので、新型コロナウイルスが収束した時には、今回の経験をさらに未知の感染症が発生した時の教訓として、決して忘れてはならないことが必要である。

薬剤科 科長 名加 真樹



# 令和3年 介護報酬改定について

平成10年介護保険が施行されて21年、介護保険事業計画に合わせ、3年に1回見直しが行われています。介護報酬は、各サービス毎に設定されており、基本的なサービス提供に係る費用に加えて、各事業所のサービス提供体制や利用者の状況等に応じて加算・減算される仕組みになっています。

今回の改定では、新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生する中で「感染症や災害への対応力強化」を図るとともに、団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、「地域包括ケアシステムの推進」、「自立支援・重度化防止の取組の推進」「介護人材の確保・介護現場の革新」「制度の安定性・持続可能性の確保」これら5つの柱をもとに、サービスごとの課題が掲げられています。

自立支援・重度化防止を効果的に行うための取組として、リハビリ、栄養、口腔の取組は一体となって運用されることで、より効果的な自立支援・重度化予防につながる事が期待されています。「リハビリ・機能訓練」「口腔ケア」「栄養改善」の3つがクローズアップされ、理

学療法士・作業療法士・言語聴覚士のリハビリ職、歯科衛生士、管理栄養士の役割が明確化され、当施設では4月から言語聴覚士の配置を行いました。

施設系サービスにおいては、口腔衛生管理や栄養ケアマネジメントの強化、看取り期における栄養ケアの充実、褥瘡の発生や改善等多職種連携における管理栄養士の役割や関与を強化する見直しが行われました。

今回の改定から、科学的介護情報システム（LIFE）が新しく導入され、LIFEを用いた厚生労働省へのデータ提出（日常生活動作、栄養、口腔・嚥下、認知症等）とフィードバックされたデータを有効に活用し、根拠に基づいた介護を実践する取組が推進されます。これからデータ提出の体制づくりから、科学的介護に基づいて介護の質を向上させていくことが求められています。そして、コロナ禍のなか、ICT（情報通信技術）の導入が推進され、介護の現場も大きく変わろうとしています。

介護老人保健施設ニューライフガラシア 事務長 鄭 美貴子

※科学的介護情報システム(LIFE ; Long- term care Information system For Evidence)

## 蒸し暑い時期に食がすすむ！ ■ タンドリーチキン



ヨーグルトに漬け込むので鶏肉がしっとりとジューシーになります。ヨーグルトの乳酸菌によって、肉の繊維が溶かされて隙間ができ食感が軟らかくなるからです。また、肉は加熱すると肉汁が外にでてしまい身がしまって硬くなりますが、ヨーグルトがまわりに付いているので肉汁が逃げ出さず縮まらず軟らかく仕上がります。

材料(2人分) 1人分エネルギー 約270kcal

### 作り方

#### ● 具材

鶏むね肉 ..... 1枚(約250g)  
プレーンヨーグルト ..... 大さじ1.5  
トマトケチャップ ..... 大さじ1  
ニンニクすりおろし ..... 小さじ1  
しょうがすりおろし ..... 小さじ1  
A オリーブ油 ..... 大さじ1  
カレー粉 ..... 大さじ1/2  
塩 ..... 小さじ1/4  
胡椒 ..... 少々

オリーブ油  
レタス 胡瓜 ブロッコリー トマト

- ① 鶏肉は、食べやすい大きさに切る。ビニール袋にAの調味料を混ぜ合わせ鶏肉を入れてもみ込み、冷蔵庫で一晩寝かせる。
- ② フライパンにオリーブ油を中火で熱し、鶏肉を並べ、両面をこんがり焼く。焼き色がついたらふたをして、弱火でさらに4分ほど蒸し焼きに火を通す。(焦げやすいので、注意！)
- ③ 器に盛って、レタスや胡瓜など季節の野菜を添える。(お弁当にもおすすめです！)



### ☆タンドリーチキン

鶏肉をタンドール（大きな土の釜で壁にパン生地をはり付けてナンを焼く）で香ばしく焼いたインド料理です。ヨーグルト、塩、香辛料に鶏肉に半日以上漬け込んでから焼きます。

栄養科 管理栄養士 柴田 恵津子



# 診療のご案内

| 科     | 曜 日 | 月         | 火             | 水     | 木               | 金   | 土                |
|-------|-----|-----------|---------------|-------|-----------------|-----|------------------|
| 内 科   | 午前診 | 田 村       | 田 村           | 田 村   | 南 ①③            | 田 村 | 清水有理             |
|       |     | 辻雅之       | 南             | 阿曾沼   | 辻雅之 ②④⑤         | 辻雅之 | 辻雅之 ②④⑤          |
|       | 午後診 |           | 阿 部<br>(神経内科) |       |                 | 棕 棒 | 阿部 ②④⑤<br>(神経内科) |
| 外 科   | 午前診 | 伊 藤(ホスピス) |               | (阿曾沼) | 三吉 ①③⑤<br>植田 ②④ |     |                  |
|       | 午後診 | 植 田       |               |       |                 |     |                  |
| 循環器内科 | 午前診 | 庭 屋       | 長谷川           | 庭 屋   | 長谷川             | 庭 屋 | 庭屋 ①③            |
|       | 午後診 | 庭 屋       |               |       | 庭 屋             |     | *****            |
| 整形外科  | 午前診 |           |               |       |                 |     | 柏 井              |
|       | 午後診 | 藤 田       | 藤 田           |       | 辻 雅之            |     | *****            |

| 科                  | 曜 日                 | 月                                                     | 火               | 水   | 木           | 金           | 土     |
|--------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|-----|-------------|-------------|-------|
| リハビリテーション科         | 午前診                 | 伊 藤 庭 屋 辻 藤 田 阿 部                                     |                 |     |             |             |       |
| こころのクリニック<br>(精神科) | 午前診                 |                                                       |                 |     |             | 石 原<br>[予約] |       |
|                    | 午後診                 |                                                       | 石 原<br>[予約]     |     | 石 原<br>[予約] |             |       |
| ホスピス               | 午前診                 | 坂 本                                                   | 田 橋<br>中牟田      | 長谷川 | 伊 藤<br>坂 本  | 田 橋         | ***** |
|                    | 午後診                 |                                                       | 長谷川             | 中牟田 | 中牟田         | 伊 藤         |       |
| 内 視 鏡              | 胃カメラ<br>(ファイバースコープ) | 午 前                                                   | 北風 ①③<br>知念 ②④⑤ |     |             |             |       |
| 検 査                | 午 前                 | ・超音波検査(乳腺エコー・腹部エコー・甲状腺エコー)<br>・胃透視 ・注腸 ・CTスキャン ・心臓エコー |                 |     |             |             |       |
|                    | 午 後                 | ・CTスキャン ・心臓エコー ・骨密度測定(骨粗鬆症検査)                         |                 |     |             |             |       |
| 人間ドック              |                     | 月～金 予約制(日程はご相談ください)                                   |                 |     |             |             |       |
| 訪 問 診 療            |                     | 往 診                                                   |                 |     |             |             |       |

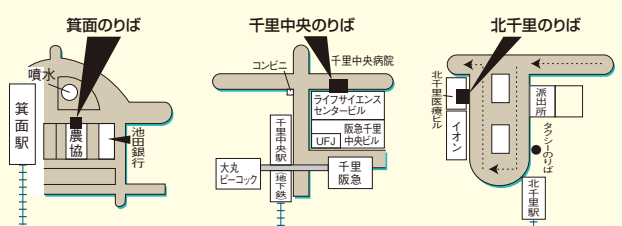
＜診療受付時間＞ 平日 : 午前 8:30～11:30 午後 12:30～15:30  
土曜 : 午前 8:30～11:30

※ 休診・代診に関しては別途掲示等でご確認ください。  
医療法人ガラシア会 2021/05/05



●千里中央・北千里・箕面駅からシャトルバスを運行しています。

〈送迎バス各のりば〉



## ガラシア訪問看護ステーション

TEL 072-727-1866 FAX 072-729-3311  
2020年8月から土曜日も開設しています

介護老人保健施設

## ニューライフガラシア

TEL 072-729-2346 FAX 072-729-7951

指定居宅介護支援事業所

## ケアプラン ガラシア

TEL 072-729-2347 FAX 072-729-3311

## ガラシア園田クリニック

兵庫県尼崎市小中島2丁目17-1  
TEL 06-4960-3800

医療法人ガラシア会 **ガラシア病院** 日本医療機能評価機構認定病院

〒562-8567 大阪府箕面市粟生間谷西6丁目14番1号  
TEL.072-729-2345 FAX.072-728-5166  
<http://www.gratia.or.jp/>

### ■診療受付時間

平 日 / 8:30～11:30  
12:30～15:30  
土曜日 / 8:30～11:30

### ■休診日

日曜、祝祭日、土曜午後  
12/30～1/3

## 編集後記

コロナ禍の中、様々な困難に直面しこれまでの生活が一変した方が多く居られるのかと思います。感染症が、日々の生活、仕事にこれほど影響のあるかと痛感しています。地域の医療・介護を必要とされる方々の支援施設として、皆様の生活や健康が早く回復されますことを心よりお祈りしております。

N.F



編集・発行 広報委員会