

# めぐみ

ガラシアニュース  
<http://www.gratia.or.jp/>

2021  
No. 169



## 目次

マクロ統計から考える新型コロナの影響  
胃がん検診のすすめ  
老健夏祭り  
おすすめ、箕面のスポット  
ロザリオの聖母 / ガラシアの庭から  
おうち食をたのしく『ベトナム風生春巻き』

## お知らせ

### ■ 外来受診時のお願い

引続き新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。発熱やのどの痛みなど風邪症状がある場合は、受診前に電話でお問い合わせください。



## マクロ統計から考える新型コロナの影響

第4波、第5波と波のようにやって来る新型コロナの蔓延は、私たちの日々の暮らしを翻弄し、様々な面に影響を与えてきました。毎日の仕事の進め方でも大きな変化があります。対面会議に代えてウェブを使う会議が普及し、遠隔診療も一気に広がりました。電子カルテが普及し始めた頃、医師がパソコン画面ばかり見て患者の顔を見なくなったと揶揄されましたが、オンライン診療では画面を通して顔を合わせるようになりました。全国各地で行われていた会議も今ではその多くがインターネットを介してできるようになり、移動の時間だけではなく、交通費や宿泊費、更には会場費も節約できるようになったのは、せめてものケガの功名と言えるでしょうか。さてコロナの世界的流行から一年半余を経て、最近の統計が少しずつ発表されるようになりました。

コロナ対策ではしきりと経済と医療の両立が必要と言われますので、まず経済指標を見てみましょう。2020年度の日本のGDP（国内総生産）は前年比4.6%の減で、これは1955年に統計を取り始めてから最大の下げ幅だそうです。もともとコロナ直前の統計ではイザナギ越えの史上最長の景気回復かとも言われていましたので（結局そうではなかったようですが）、その衝撃は大きなものです。とはいえ、アメリカは3.5%減、ユーロ圏は6.8%減だそうですから、日本の4.6%減は世界平均並みでしょうか。

一方の医療費はどうだったでしょうか。連日、コロナ関連や医療崩壊を危ぶむ報道が流れる昨今ですから、皆様、昨年度の日本の医療費はさぞ大幅に増えたと思われるかもしれません。ところが、ところがです。2020年度の国民医療費は、対前年比3.2%の減（約1.4兆円減）という事ですから驚きです。Covid-19に関わる医療費は、1年間でワズカ1200億円です。医療収入減の理由として、感染を恐れ

て感染予防を徹底したので、コロナだけではなく他の感染症（インフルエンザ等）も大幅に減った、また病院での感染を恐れて以前よりも通院を控えるようになった、また「不要不急」の医療は先送りにされたため手術が大幅に減った、など様々に分析されています。

人口統計でも意外な数字を見つけることができます。実は2020年の日本の死亡数は前年より0.6%減（約8千人）（総数約137万3千人）で、11年ぶり減少に転じました。こうして統計を見ると、第1、第2波の頃、欧米で次々と高齢者が亡くなったり、医療崩壊が連日の報道で叫ばれるのは、少しかけ離れた印象を受けます。もっとも出生数も前年比約2.8%減（約2万4千人）（総数約84万1千人）を数え、人口減が続いています。新型株だ、感染者が増えた減ったと日々流れてくる刺激的な見出しには煽られるものですが、これらの統計は何か別の、もっと差し迫った問いを静かに突きつけているように思います。日本社会はそもそも、今、果たして安心して子どもたちを産み、育てていける社会になっているのかということです。どうすれば良くなるのか、皆様と共に祈り、考え続けたいと思います。



医療法人ガラシア会  
施設長  
石丸 伸司

神は男と女を祝福して言われた

「産めよ、増えよ、地に満ちて地を管理せよ」

（創世記 1-28 より）

## 胃がん検診のすすめ

胃がん罹患する人（かかる人）は**50歳**以降に多く、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。

胃がんは、胃壁の内側にある粘膜に発生します。内側の粘膜から外側に向かって広がっていきます。

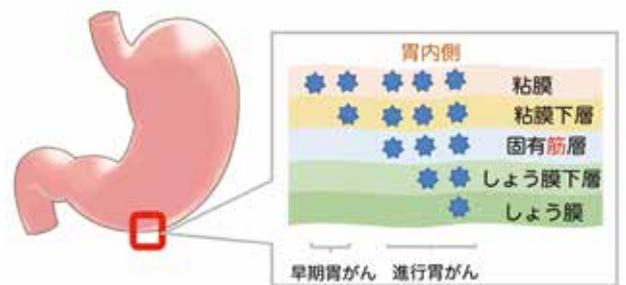
がん細胞が粘膜または粘膜下層までにとどまっているものを「**早期胃がん**」、筋層より深く達したものを「**進行胃がん**」といいます。

胃がん検診で見つかるがんの70%が**早期胃がん**です。**早期胃がん**の5年生存率は90%以上といわれています。早期発見・早期治療ができれば治るがんです。

胃がん検診は死亡率を減少させる事が科学的に証明された有効な検診です。早期発見、治療で大切な命を守るために、50歳以上の方は定期的に検診を受診し、「異常あり」という結果を受け取った場合には必ず精密検査を受けるようにしてください。

放射線科では**胃がん検診専門技師**2名、**認定技師**4名にて検査を行っています。

放射線技師 胃がん検診専門技師 山本 純也



### 胃がん検診の指針

厚生労働省の指針（「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」）が平成28年2月4日一部改正され、胃がん検診については、50歳以上の者を対象とし、問診に加え、胃部エックス線検査又は胃内視鏡検査のいずれかを2年に1回行うこととなりました。ただし、胃部エックス線検査については、当分の間、40歳以上の者も対象とし、また年1回実施しても差し支えないとされています。

## 老健夏祭り

暑い夏空の下、今年度もニューライフガラシアでは恒例の夏祭りが開催されました。新型コロナウイルスの影響もあり、規模を縮小し、マスクの着用、手指消毒など、感染対策を徹底して実施しました。太鼓の音と共に始まった夏祭り。今年も毎年踊りのご指導をいただいている雪扇会の方々にお越しいただきました。この日のために、ご利用者様も練習を重ねておられ、とても楽しそうに踊っておられました。毎年実施している「スイカ割り」ですが毎回一発では上手く割ること



ができず、試行錯誤を繰り返していましたが、今年はなんと1発で綺麗な割れ目ができました！2発目にはきれいに真っ二つになりました！一斉に歓声が湧き、たくさんの笑顔で溢れました。

今年度は新たな取り組みとして、くじ引きと輪投げを実施しました。くじ引きでは各階の代表者がくじを引き、6階のご利用者様が当たりを引かれました。景品はお楽しみに。輪投げでは職員が的になり、ご利用者様にフラフープを投げてもらいました。優しく投げる方、思い切って投げる方など、個性が輝いていました。

そして最後は神輿の登場！昨年披露したものに装飾を施し、グレードアップした力作でした。ご利用者様にお披露目し、神輿と一緒に写真撮影をしました。

昼食は夏祭りらしく、たこ焼き、お好み焼き、焼きそばが並びました。今年も夏祭りを開催し、ご利用者様のキラキラした笑顔を見ることができ、職員一同とても嬉しく思います。来年こそは盛大に、ご家族様も一緒に楽しむことができると良いですね。

老健ニューライフガラシア 行事厚生委員 上田 淳司

## おすすめ、箕面のスポット

盛夏が過ぎ、秋の足音が徐々に聞こえてきました。コロナ禍2年目の秋に突入しようとしています。1年半近くの自粛生活で外出する機会も増えず、「足腰が弱ってしまった」「気分の変化が」といった声が以前より多く聞かれます。

さて当院がある箕面市は大阪府下とは思えないほど自然豊かな環境が多く残っており、有名どころでは滝道や箕面山といったハイキングコースが年代を問わず人気となっています。有名どころ以外にもお散歩コースになりうる場所も多数あります。写真は箕面市北部の止々呂美地区ですが非常に自然豊かで、ちょっとした散歩だけでも気分転換にもなります。

「身体動かしたいけど、ハイキングはちょっと…」と重い腰が上がらない、そんなときは自宅近くの自然と戯れながらちょっとした散歩でもいかがでしょうか。

ガラシア病院 南館病棟 看護師 佐伯 卓



止々呂美ののどかな風景

### 一口ザリオの聖母一

さわやかな秋、収穫の10月はロザリオの月です。全世界のカトリック教会では特にロザリオの月にマリア様にお祈りします。神様に対して感謝や賛美をささげ、人々の幸せを願います。コロナ禍にある全世界の人々の為に今年も特に祈り終息を願いたいと思います。

皆様も心を合わせお祈り下さい。

パストラルケア室  
Sr. 高野 美智代



### ーガラシアの庭からー



北館（ホスピス棟）の庭のコスモス。昨年、ボランティアさんたちと植えました。庭の下の斜面に小豆のような実のなる「ささげ」が育っています。やがて Sr. 高野に「おぜんざい」や「おはぎ」をつくっていただきます。

チャプレン(ガラシア会常務理事) 松本 信愛

# おうち食を楽しく！

## 『ベトナム風生春巻き』

私は病院のお隣の修道院の中にある修練院で3人の修練者と他のシスター合計7名で住んでいます。修練院はシスターになるための祈りや生活などの学びの場です。ベトナムの修練者がハレの日や人が集まる時によく作ってくれるベトナム風生春巻きを紹介します。

手巻き寿司感覚で、各自で好きな具材を巻いて召し上がってください。ライスペーパーは、片面をぬるま湯につけて平らな所で手早く具を巻いて下さい。

ベトナムでは、各家庭の味のつけダレで食べるそうです。一度お試しください。

### 材料(3人分)

◆ライスペーパー …………… 6枚

#### ● 具材

- ◆うす焼き玉子 …………… 玉子3個分
- ◆ゆでエビ(半分に切る) …… 大3尾
- ◆ゆで豚 …………… 80g
- ◆きゅうり(棒状に切る) …… 1本
- ◆人参(細切り) …………… 50g
- ◆ゆで春雨 …………… 適量
- ◆レタス …………… 適量
- ◆ニラ …………… 適量

#### ● スープ

- ◆エビのゆで汁 …………… 300cc
- ◆豚肉のゆで汁 …………… 300cc
- ◆もどしきくらげ …………… 20g
- ◆ゆで春雨 …………… 50g
- ◆ニラ …………… 20g
- ◆塩コショウ …………… 適宜

#### ● つけダレ

- ◆砂糖 …………… 大さじ1
- ◆ナンプラ …………… 大さじ2
- ◆熱湯 …………… 大さじ3



好みで市販のチリソース・すりおろしニンニク・醤油を適量

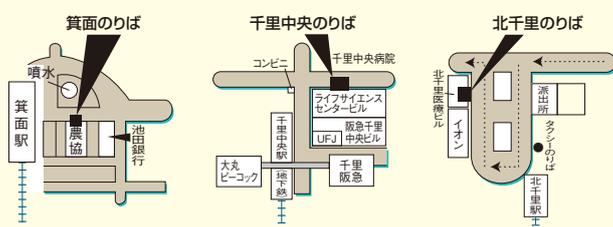


パストラルケア室 Sr. 高野 美智代



●千里中央・北千里・箕面駅からシャトルバスを運行しています。

〈送迎バス各のりば〉



### ガラシア訪問看護ステーション

TEL 072-727-1866 FAX 072-729-3311  
2020年8月から土曜日も開設しています

介護老人保健施設

### ニューライフガラシア

TEL 072-729-2346 FAX 072-729-7951

指定居宅介護支援事業所

### ケアプラン ガラシア

TEL 072-729-2347 FAX 072-729-3311

### ガラシア園田クリニック

兵庫県尼崎市小中島2丁目17-1  
TEL 06-4960-3800

医療法人ガラシア会  
**ガラシア病院** 日本医療機能評価機構認定病院

〒562-8567 大阪府箕面市栗生間谷西6丁目14番1号  
TEL.072-729-2345 FAX.072-728-5166  
<http://www.gratia.or.jp/>

#### ■診療受付時間

平日 / 8:30~11:30  
12:30~15:30  
土曜日 / 8:30~11:30

#### ■休診日

日曜、祝祭日、土曜午後  
12/30~1/3

## 編集後記

今年も秋がやってきました。色々な作物が実る秋でもあります。毎年同じような光景ですが、夏には青々していた稲穂が黄金色に変わり、木々の緑も色づき始めます。自然がかもし出す色々。コロナ禍で運動不足の身、秋の爽やかな風に吹かれながら、身近な秋色の散策をしようと思います。自然に感謝し、新型コロナウイルスの終息を祈りつつ。

