

めぐみ

ガラシアニュース

<http://www.gratia.or.jp/>

2021

No. 170



目次

ガラシア病院はこんなところです
外来待合でのMOA美術館箕面市児童作品展
紅葉ドライブレク
パストラルケア室から
Instagram を開設しました
簡単レンジ料理

お知らせ

■ 新型コロナワクチン接種について

2022年2月から実施予定です。
詳しくは、掲示やホームページ等
でご確認ください。



ガラシア病院はこんなところです



医療法人ガラシア会
常務理事
松本 信愛

一般論として、病院には、いろいろな診療科があり、ガラシア病院では何を診てもらえるのか、どのような病気の時にガラシア病院へ行けばよいのか、わからない方が多いと思われます。いわゆる総合病院で「何でもあり」なら別ですが、ガラシア病院のようなこじんまりとした病院では、診療科が限られているので、自分の病気の場合はガラシア病院でよいのかどうか迷われるのではないのでしょうか。

そこで、今回はガラシア病院で診ている内容について詳しく紹介いたします。

まず「外来診療」には以下のものがあります：ホスピス外来、内科、循環器内科、神経内科、外科、整形外科・リウマチ科、リハビリ科、精神科、検査、人間ドック、健康診断。

「入院病棟」としては北館（緩和ケア病棟）と南館（回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア）があります。「北館」の緩和ケア病棟はいわゆる「ホスピス」で、がん

の症状緩和を積極的に行ない、患者さまとご家族の身体と心の痛みに共感し、これを和らげ、患者さまの大切な時をよりよく過ごしていただけるように、スタッフ一同、努めています。ガラシア病院のホスピスは、ベッド数が多いので「あまり待たずには入れる」と喜ばれています。「南館」では、脳血管疾患または骨折などで急性期を脱しても、まだ医学的、心理的なサポートが必要な患者さまに対して、リハビリテーションを実施し、心身共に回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的としています。さらに「南館」では、ご自宅または施設で急に具合が悪くなった方や、急性期病院にて治療後、回復に不安のある方々を受け入れ、在宅復帰に向けて、医療管理、診療、看護やリハビリテーションを行なっています。

殆どどのスタッフはキリスト教信者ではありませんが、皆さん、ガラシア会の理念である「キリストの慈しみの心」をもって任務を遂行しているのです。常務理事としてありがたく感じている毎日です。

外来待合でのMOA美術館箕面市児童作品展

2021年10月、第32回 MOA美術館箕面市児童作品展が開催されました。コロナ禍で展示会の中止はありましたが、箕面市立病院のフロアでの展示に続き、10月30日（土）から1週間、ガラシア病院外来待合で作品を展示していただくことになりました。

展示された絵画と書写は19点、「作品を見入ってしまい、通路を通るのに時間がかかってしまった。」との声も聴かれたほど、どの作品を見ても素晴らしいものばかりでした。感染症対策もあり大々的に宣伝する事は叶いませんでしたが、外来をご利用される皆様とガラシア会職員の癒しとなりました。短い期間ながら、良い機会を与えてくださいましたMOA美術館箕面市児童作品展実行委員会の皆様に感謝申し上げます。

優秀作品は、全国児童作品展に出展されます。良い評価が得られますように。

事務部長 福島 成之



紅葉ドライブレタ

11月11日は介護の日です、昨今はコロナの影響もあって外出する機会が少なくなっていました。少しでも季節を味わって気分転換をする事が出来るかと思い、箕面ダムの方へドライブに行きました。道中の色づきつつある木々を見て利用者様は「わぁ～赤くなりだしてるなぁ、もう少しで赤くなるんやなぁ～」「懐かしい～！ここ昔主人とハイキングで通ったわ～！」と大興奮していました。昨年は箕面の猿に会えた方も居る様で「今年は猿に会えるかなぁ？鹿でもええねんけどな～」と動物に会えるかもしれないとワクワクしている方もいました。ドライブの参加者の中には箕面で暮らし、育った方もいて、ご



主人と箕面の山の滝道を登った話や子供の頃の山遊びの話等、思い出話に花を咲かせていました。ドライブが始まってから景色を見てみると、まだ色付きも浅く、お世辞でも綺麗な紅葉だとは言えず、少し早く来て

しまった事を後悔していました。ですが参加者の方々は時折見える赤く色づいた葉を観て「秋やなぁ、来て良かった」と笑顔で言って下さり、ドライブを終えた際には「外に出るだけで気持ち良かった、連れて行ってくれてありがとう」と言って頂きました。ドライブの目的は紅葉を観て気分転換をする事でしたが、それ以上に色々な思い出を語り合い、昔の記憶を色濃く思い出す事が出来て温かい気持ちになる事が出来ました。来年こそは赤や黄色に色付いた綺麗な紅葉を皆に見せてあげられたらいいな、と心に抱きました。

老健 療養棟5階 伊藤 尚紀



パストラルケア室から

ー収穫のよろこびー

前回のめぐみ（169号）に載せて頂いたささげ豆は11月に収穫の時を迎え、ホスピスで患者さんがお茶の時間におしゃべりをしながら楽しんでさやをむき、丸々とした赤いささげ（大角豆）にして下さった。しばらく乾燥させた後は、写真のようなおはぎやぜんざいになりました。皆さんの“おいしい！”“おいしい！”の声に推されて、お赤飯や水ようかんも作りました。多くの方の協力に感謝です。来年も種をまき、手入れをして沢山収穫したいと思っています。そして沢山の方に喜んで頂きたいと願っています。



ー幼子 イエス様がやって来た！ー

2020年の12月初め、コロナは収束せず、せめてクリスマスの飾りでも明るくしたいと思っていました。しかし、新しい北館には馬小屋（幼子イエス様、マリア様、ヨゼフ様などの像のセット）がなく、ある日の朝、チャプレンの松本神父様と「どこかにないでしょうかね・・・。購入しましょうか・・・」などと話をしていました。その日の昼過ぎ、ある方から「馬小屋はいりませんか？もう車に積んで運んでいるのですが」と電話があり驚きました。「今朝話をしていたばかりなのに、こんなに速く解決するとは」と内容も確認せず「ほしいです。います！！」と返事すると共に、設置場所やテーブルなどの用意にかかりました。

届いた馬小屋セットは、北館玄関にふさわしいもので、次の日ポインセチアを買い求め、周りに飾ると益々素晴らしいものになりました。北館玄関に飾られた馬小屋の聖家族は、ホスピスに来られる方々を歓迎し、見守り、慰め、力づけてくださっておられると思います。

年末のひと時、心静かに祈りの時を持てるようにと。



Sr. 高野 美智代

Instagramを開設しました

ガラシア会をもっと身近に感じて頂きたいとの思いでInstagram（インスタグラム）を開設しました。コロナ禍で、病院や老健への立ち入りを制限しなければならなかった事、利用される方々への行事がことごとく中止になった事など思うようにガラシア会のことをお伝えする事が出来なくなりました。そこで、ガラシア会でも法人内の出来事を少しでも皆さんにお届けできればということでInstagramを立ち上げました。

不慣れな部分もあり不定期となりますが病院内の雰囲気や老健の行事のひとコマなど法人内の出来事や行事をアップしていきたいと思います。

少し前のこととなりますが、今回の記事にもありますSr. 高野の『ささげ豆』や『秋に色づいた紅葉』、『ガラシアから見える夜景』をアップしています。クリスマスの飾りつけや新年の様子など、四季折々の風景や法人内の行事、飾りつけなどガラシアならではの写真を掲載していきますのでフォローいただければ幸いです。



ガラシア会 Instagram
(QRコード)

法人事務部(広報委員会) 福島 成之

簡単レンジ料理

『たらの塩昆布蒸し』 昆布の旨味と野菜の甘味で美味しさアップ！

塩昆布で味付けをするので、うまみ(グルタミン酸)が加わり塩分を減らせます。
魚は鮭やさわら、野菜は小松菜やキャベツなどに変えても、美味しくいただけます。

材料 (1 人分)

エネルギー 100kcal 塩分 1.3g

材 料

- ◆ たら 1 切れ
- ◆ かぶ 40g
- ◆ かぶの葉 (いんげんでも可) 10g
- ◆ 減塩塩昆布 5g
- ◆ 酒 大さじ 1

作り方

- ①器に塩昆布を敷き、その上にたらの皮を下にして並べ、酒をふる
- ②かぶは厚めに皮をむいて薄切りにし、①に添える
- ③軽くラップをして600wの電子レンジで約4分加熱する



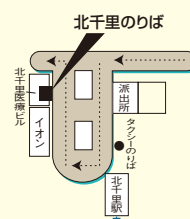
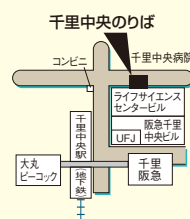
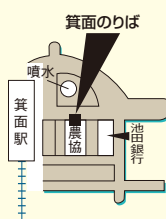
たらは、たんぱく質が豊富で脂肪が少ない、エネルギーが低い魚です。電子レンジで蒸すと、ふっくら仕上がりが簡単に作れます。また、鍋や煮つけ、また揚げ物やムニエルなど油を使った料理でも美味しく食べられます。

栄養科 管理栄養士 由里 孝子



●千里中央・北千里・箕面駅からシャトルバスを運行しています。

〈送迎バス各のりば〉



ガラシア訪問看護ステーション

TEL 072-727-1866 FAX 072-729-3311
2020年8月から土曜日も開設しています

介護老人保健施設

ニューライフガラシア

TEL 072-729-2346 FAX 072-729-7951

指定居宅介護支援事業所

ケアプラン ガラシア

TEL 072-729-2347 FAX 072-729-3311

ガラシア園田クリニック

兵庫県尼崎市小中島2丁目17-1
TEL 06-4960-3800



医療法人ガラシア会

日本医療機能評価機構認定病院

〒562-8567 大阪府箕面市栗生間谷西6丁目14番1号
TEL.072-729-2345 FAX.072-728-5166
<http://www.gratia.or.jp/>



■診療受付時間

平 日 / 8:30~11:30
12:30~15:30
土曜日 / 8:30~11:30

■休診日

日曜、祝祭日、土曜午後
12/30~1/3

編集後記

2021年も昨年に引き続き新型コロナウイルスに翻弄された1年となりました。ただ、コロナワクチンの接種が進んだことで重症者が減り、少しずつですがコロナ前の生活に戻りつつあります。世間では『オンライン』『在宅』という言葉が当たり前になり、様々な環境や意識もこの1、2年で変わってしまいました。2022年こそ、コロナの渦から抜け出し、新しい環境のもとと前進できる年となりますよう切に祈ります。

N.F



編集・発行 広報委員会