

めぐみ

ガラシアニュース

<http://www.gratia.or.jp/>

2023

No. 176



マリア様の御像（藤崎秀胤 作）

目次

仏師を訪ねて パストラルケア室
糖尿病外来を受診するタイミングとは
夏祭り盆踊り大会
ゆで豚のサラダと豚なし豚汁

お知らせ

■ ボランティア係より

- 病院や老健で活躍いただくボランティアさんを募集しています
詳しくは、お電話でお問い合わせください
- 医療・介護現場で使用する木綿の布（吸水性のあるもの）を集めています
不要な布がありましたらお分けてください



仏師を訪ねて

富山県南西部に南砺市なんりがあります。市内の井波という地域は、欄間や仏像を作られる仏師など多くの彫刻家が居られ『彫刻のまち』として有名なところ です。

その井波を2020年7月に訪れました。訪れた目的はマリア様の御像を彫ってくださる彫刻家にお会いするためです。依頼が可能か電話で何度かお話したことはありましたが、お会いするのは初めてで緊張しながらの訪問でした。

2019年4月に竣工したガラシア病院の北館（ホスピス病棟）は、玄関を入ったところに祈りの間チャペルがあります。そこにマリア像を置いて『より祈りの間にふさわしい場にしたい』と願う方が居られ、その方と一緒に新しくマリア様の御像を作製してくださる彫刻家を探していました。

一年以上探し続けたでしょうか、ようやく井波在住の彫刻伝統工芸士で仏師の藤崎秀胤氏に出会う事ができました。そして、イメージするマリア様の御像をお伝えする事と、そもそも作製いただけるのかも含めて、二人で井波を訪れたのです。

井波に着くとすぐお迎え下さり、アトリエに案内されました。アトリエには大きな仏様のお顔らしきものが作製中で脇には、粘土作りの模型が置いてありました。そこで予め送っていたマリア様の写真20枚程を藤崎氏と改めて確認しました。藤崎氏もキリスト教関係の彫刻は初めてのことで「マリア様とは」「イエスキリスト様とは」などの説明もさせて頂き、時には藤崎氏からの質問にも応えたりと時は過ぎました。藤崎氏にとってもマリア像を彫るのは初めてでしょうし、私たちも仏師である藤崎氏にマリア像を彫って下さいとお願いするのは初めての事です。なかなか良いお返事はいただけず「無理かも」と思いましたが、これまで彫刻家を探し続けてきた苦勞を思うと…依頼を受けて欲しいと願うばかりでした。話のあと少し時間がたったでしょうか、藤崎氏から『彫らせて下さい』と威厳のあるお声で

お返事を戴き、引き受けて下さることとなりました。なんとも言えないアトリエでの緊張した長い時間でしたが、旅の目的を果たすことができ私たちは安心して帰路につきました。当初、完成は2年後でしたが、事情で1年延び3年後の今年（2023年）に完成することとなりました。設置に先立ち場所等の確認のため2023年3月に藤崎氏がマリア像（母子像）の1/2の粘土模型と祭壇のレリーフ下絵などをお持ちになり来院され、2023年7月に完成するとして最終的な打合せを行いました。そして2023年7月15日、マリア像と合わせて依頼していた彫刻の施された祭壇、書見台が、富山県井波の地から藤崎氏とお弟子さんの手によって運ばれました。ガラシアの聖堂で包装が解かれ、所定の場所に設置された時は、その素晴らしさで、感激と感謝で心が満たされたのを覚えています。設置の後、チャプレンの松本神父により祝別のお祈りが捧げられ、永くマリア様が我々の歩みを見守って戴けるようにと参列者の皆で共に祈りました。また、遠く富山の井波で今回の作品すべてに関わって下さった方々に、心から感謝の祈りを捧げました。今はまだ聖堂に自由に出入りできませんが、皆さん機会を見つけてお祈りにいらして下さい。そして祭壇の装飾にも目を向けて戴き、ハトやリスにも話しかけてみては如何でしょう。

パストラルケア室 高野 美智代



書見台



祭壇

糖尿病外来を受診するタイミングとは



ガラシア病院
内科部長
南茂 隆生

昨今の日本では糖尿病患者さんの数がとても多く、かかっている疑いの人を含めると5～6人に一人と言われるほどです。誰がかかってもおかしくないのですが、どのタイミングで医療機関を受診したらよいのか、判断するのは意外と難しいこともあります。

2型糖尿病は、ほとんどの場合知らないうちに起こってきます。しかし、なるべく早く見つけて食事療法・運動療法を行うと改善しやすく、合併症の進行を防ぐことにつながります。そこで、まずは年に一回の健康診断を是非受けるようにして頂きたいと思います。

血糖値に関する検査は、検査日によってばらつくことがあります。一回の検査で、①空腹時血糖（10時間以上絶食して測定した、早朝空腹時の血糖値）が126 mg/dl 以上、あるいは②HbA1c（過去1～2ヶ月前の血糖平均値を反映する検査）が6.5% 以上のいずれかだった場合、「糖尿病型」と呼んで、いったん糖尿病とは区別されます。しかし、もし「糖尿病型」であった場合はできるだけ早く、糖尿病内科の診療に力を入れている医療機関を受診してください。「糖尿病型」が2回確認されたときに、糖尿病と診断されることになります。

患者さんによっては、糖尿病に特有の自覚症状が健康診断の合間に現れることもあります。血糖値が300～400 mg/dl くらいに高くなると、尿がたくさん出て何度もトイレに行ったり喉が渇いたりします。これに加えて、疲れやすくなり、体重が少しずつ減って来たりしますが、このようなことがあればすぐに糖尿病内科に詳しい医療機関を受診してください。

健康診断では、糖尿病の予備群や、メタボリックシンドロームを指摘されることもあります。この段階で食事療法や運動療法を行うと糖尿病の発症を抑えられることがあるため、普段から自分の身体のことをよく知っておくのが何より大事なこととなるでしょう。

夏祭り盆踊り大会

今年は新型コロナウイルス感染症で体調を崩す方もなく、久しぶりに療養棟5階と6階の合同で、夏祭り盆踊り大会を開催することができました。やはり5階と6階が一堂に会することで、とても賑やかな会となりました。

今年はボランティアとして、6名の雪扇会の方が、一緒に盆踊りを踊って下さいました。雪扇会の方々も、こういう場に出るのは久しぶりとのことで、大変喜ばれていました。綺麗な衣装、しなやかな踊りが見事で、利用者様は皆感心されていましたが、利用者様で自身も踊って楽しんでおられました。歩かれる方だけでなく、車椅子の方もスタッフと一緒に身振り・手振りで笑いながら踊っておられました。

徳島の阿波踊り歌の出だしに、ご存知の「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿保なら踊らにゃ損々」の一節があります。私自身はこれまでずっと「見る阿呆」でしたが、今回この歳になって「踊らにゃ損やな」と、いまさらながらに思った次第です。司会の大役を仰せつかり、大丈夫かなと不安を感じつつ進行していましたが、皆様の笑顔や踊っている姿を見て、いつしか私も一緒になって踊って楽しんでいたのでした。

スイカ割りもたくさんの方に参加していただきました。遠慮がちな方もいざその場に立つとやはり喜んでおられました。最後に職員からの出し物として、「強風オールバック」という動画に合わせて、職員が利用者様の前を練り歩きましたが、利用者の皆様も一緒にになってうちわであおいで下さいました。中には夢中になって体を乗り出してあおがれる方もおられ、会場全体が一体となって盛り上がりしました。来年もコロナに負けず、皆様と一緒に盆踊り大会を迎えることができるように頑張りたいと思います。



介護老人保健施設ニューライフガラシア 療養棟5階 井上 豊

1つの鍋で2品出来る！

『ゆで豚のサラダと豚なし豚汁』(1人分約 260kcal 塩分 1.5g)

材 料

2人分

ゆで豚のサラダ

- ◆ 豚肉(しゃぶしゃぶ用) … 160g
- ◆ キャベツ・胡瓜・トマト
など好きな野菜 … 合計200g
- ◆ 好みのドレッシング … 30g

豚なし豚汁

- ◆ 大根、ごぼうなどの根野菜 … 各20g
- ◆ さつま芋 … 20g
- ◆ 厚揚げ … 20g
- ◆ だしパック … 1パック
- ◆ みそ … 16g

作り方

- ① 豚汁用の根野菜、サツマイモを拍子切りにする。
- ② 水300ccに①とだしパックをいれ、煮立ったら、火を弱め、しゃぶしゃぶ用の豚肉を1枚ずつ入れて火が通ったら、ざるにあげる。
- ③ キャベツを千切りにし、残りの野菜と豚肉を盛り付け好みのドレッシングをかける。
- ④ 厚揚げを拍子切りにする。
- ⑤ ②の鍋のあくをとり、厚揚げを入れ、味噌を入れて味を調える。



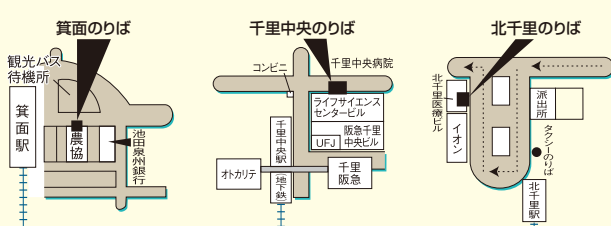
1つの鍋で2品出来る、豚肉のゆで汁を捨てないSDGsなレシピです。弱火でゆっくりと火を通すので、豚肉はやわらかく仕上がります。ゆで汁には、豚肉のうま味が溶け込んでいます。捨ててしまわずに、あくをとって味噌汁に。豚は入ってなくても豚汁の味いに、厚揚げなどコクの出る具材を入れるとさらにおいしくなりますよ。サラダも味噌汁もお好きなお野菜をたっぷりと合わせてください。

介護老人保健施設ニューライフガラシア 管理栄養士 加藤 紀子



●千里中央・北千里・箕面駅からシャトルバスを運行しています。

〈送迎バス各のりば〉



ガラシア訪問看護ステーション

TEL 072-727-1866 FAX 072-729-3311
2020年8月から土曜日も開設しています

介護老人保健施設

ニューライフガラシア

TEL 072-729-2346 FAX 072-729-7951

指定居宅介護支援事業所

ケアプラン ガラシア

2023年5月
移転しました！

箕面市小野原東 3-5-19

TEL 072-729-2347 FAX 072-734-8484

ガラシア園田クリニック

兵庫県尼崎市小中島 2丁目17-1
TEL 06-4960-3800

スタッフ募集の
ページQRコード



医療法人ガラシア会
ガラシア病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒562-8567 大阪府箕面市栗生間谷西6丁目14番1号
TEL.072-729-2345 FAX.072-728-5166
<http://www.gratia.or.jp/>



■診療受付時間

平 日／ 8:30～11:30
12:30～15:30
土曜日／ 8:30～11:30

■休診日

日曜、祝祭日、土曜午後
12/30～1/3

★ スタッフを募集しています、詳しくはホームページをご覧ください。

編集後記

7月下旬から9月にかけて日本列島にいくつもの台風が到来しました。このところ線状降水帯やゲリラ豪雨、竜巻など本当に色々な自然災害に見舞われています。被災された方々のご心労は如何ばかりかと、お見舞い申し上げます。記事にもありましたが、新しいマリア様をお迎えいたしました。被災された方々、病で苦しむ方々へ癒しの御手がありますようにお祈り申し上げます。

N.F

